

**Conócete  
a ti mismo**

**Solicita  
asesoramiento**

**Aprende  
a encontrar  
empleo**

**Fórmate  
llegarás lejos**

**INFÓRMATE EN:**

**UGT – ZAMORA**  
C/ Lope de Vega, 6.  
49013 – Zamora.  
**980 55 73 50**

**juventud@zamora.ugt.org**

**DÓNDE NOS PUEDES ENCONTRAR**

**U.G.T. – ÁVILA**

C/ Isaac Peral, 18. 05001 – Ávila.  
Tel. 920 35 22 27 – Fax. 920 25 14 11  
juventud@avila.ugt.org

**U.G.T. – BURGOS**

C/ San Pablo, 8. 09002 – Burgos.  
Tel. 947 25 20 80 – Fax. 947 25 60 48  
juventud@burgos.ugt.org

**U.G.T. – LEÓN**

Gran Vía de San Marcos, 31. 24001 – León.  
Tel. 987 270 679 – Fax. 987 272 430  
djuventud@leon.ugt.org

**U.G.T. – PALENCIA**

Plaza de los Juzgados, 4. 34001 – Palencia.  
Tel. 979 707 143 – Fax. 979 700 756  
mtflorez@castyleon.ugt.org

**U.G.T. – PONFERRADA**

Avda. de Valdés, 36. 24402 – Ponferrada (León).  
Tel. 987 41 80 51  
agalban@leon.ugt.org

**U.G.T. – SALAMANCA**

C/ Gran Vía, 79 – 81. 37001 – Salamanca.  
Tel. 923 28 04 18 – Fax. 923 26 69 27  
juventud@salamanca.ugt.org

**U.G.T. - SEGOVIA**

Avda. del Acueducto, 33. 40002 – Segovia.  
Tel. 921 42 48 50 / Fax. 921 43 43 85  
juventud@segovia.ugt.org

**U.G.T. - SORIA**

C/ Vicente Tutor, 6. 42001 – Soria.  
Tel. 975 22 53 23 / Fax. 975 22 92 52  
juventud@soria.ugt.org

**U.G.T. - VALLADOLID**

C/ Muro, 2. 47004 – Valladolid.  
Tel. 983 21 71 42 – Fax. 983 32 90 16  
sgalindo@valladolid.ugt.org

**U.G.T. - ZAMORA**

C/ Lope de Vega, 6. 49013 – Zamora.  
Tel. 980 55 73 25 - Fax. 980 51 20 11  
**juventud@zamora.ugt.org**

Ponte en contacto con nosotros por mail o por  
teléfono, y para no hacerte esperar...

**¡PIDE CITA PREVIA!**

**ASESORAMIENTO  
SOCIOLABORAL PARA  
JÓVENES  
DE CASTILLA Y LEÓN**

**¿Tienes menos de 35 años?**



**¿Buscas trabajo, formación,  
asesoramiento, ...?**

**VEN E INFÓRMATE  
¡PODEMOS AYUDARTE!**



## PROGRAMA DE ASESORAMIENTO SOCIOLABORAL PARA JÓVENES DE CASTILLA Y LEÓN

El Programa de Asesoramiento Sociolaboral para Jóvenes de Castilla y León está **subvencionado por la Junta de Castilla y León**.

Es un programa **gratuito y personalizado que pretende dar información y asesoramiento en la búsqueda de empleo a los jóvenes de Castilla y León**.

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Jóvenes con edades comprendidas entre los **16 y los 35 años** y residentes en la comunidad de Castilla y León.

### OBJETIVO

El **objetivo** del programa es **favorecer la integración laboral de los jóvenes en situación de exclusión o con riesgo de padecerla, con atención personalizada y especializada**.

### CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

**Enfoque personalizado.** Diagnóstico inicial de empleabilidad: se pretende **generar medidas necesarias que ayuden a mejorar las condiciones de acceso al empleo**.

**Enfoque integrador.** Mostrar la percepción adecuada y realista de las condiciones actuales de trabajo en especial en los jóvenes. **Reforzar la presencia en las redes informales y sociales**.

**Atención individualizada.** Mediante **itinerarios destinados a la inserción social y laboral**.

**Información y asesoramiento de las condiciones laborales** imperantes entre la juventud. **Informando sobre el contrato a tiempo parcial, los contratos formativos y de aprendizaje, así como de becas y prácticas no laborales**.

### ¿QUÉ PODEMOS OFRECERTE?

#### 1. ORIENTACIÓN LABORAL.

**Facilitar el desarrollo de recursos y competencias al usuario** que le permitan realizar una búsqueda de empleo de forma activa, organizada y planificada:

- Primer contacto: **estudio, valoración y planteamiento de objetivos**.
- Realización o adaptación de **C.V. y cartas de presentación**.
- Búsqueda de empleo: **recursos, itinerario y seguimiento**.
- **Boletín de Empleo**. Se envía semanalmente a todos los usuarios, con información de ofertas de trabajo públicas y privadas, información sobre oposiciones y sobre la Red EURES.
- Potenciación de habilidades sociales y de comunicación.
- Preparación de pruebas de selección.

#### Talleres de búsqueda de empleo:

- Taller de curriculum y cartas de presentación.
- Taller de preparación de entrevista y pruebas de selección.
- Taller de búsqueda de empleo en las redes sociales, etc.

#### 2. ASESORAMIENTO LABORAL.

**Acciones de orientación, información y derivación:**

- Información sobre tipos de contratos.
- Información y asesoramiento sobre prácticas no laborales y becas.
- Interpretación de contratos y nóminas.

#### 3. INFORMACIÓN.

Atendemos todas las consultas de **temas que puedan afectar a juventud:**

- Formación a trabajadores y desempleados: envío de un **Boletín de Formación** semanalmente con información sobre cursos, becas y prácticas.
- Recursos europeos, salidas al mercado laboral, etc.
- Ayudas a emprendedores.
- Información de acciones y actividades de otras entidades juveniles. Derivación a otros recursos.

