

DOCUMENTO INFORMATIVO SOBRE EL PROGRAMA EMPLEO MUJER CASTILLA Y LEÓN (PEMICYL)

¿Quién puede participar?

- Mujeres con la condición de víctima de violencia de genero.
- Mujeres en situación de vulnerabilidad y/o riesgo de exclusión social.
- En caso de tener dificultades para captar el número deseado de participantes (15 – 20 mujeres por territorio), cualquier mujer en situación de desempleo.

¿Cuándo se desarrolla?

Se desarrolla en 2 rondas de 3 meses de duración cada una. Una desde el 1 de abril hasta el 28 de junio y otra desde el 16 de septiembre al 20 de diciembre.

Las mujeres participantes asisten a sesiones grupales dos veces por semana, durante 4 horas (de 9,30 a 13,30) teniendo flexibilidad para entrar más tarde o salir antes o faltar algún día por motivos de conciliación personal y familiar.

¿En qué consiste?

El PEMCYL no es un curso; es un programa. El PEMCYL no lo llevan a cabo profesoras, sino coordinadoras. El PEMCYL no tiene alumnas; tiene participantes. No se trata de una formación donde las mujeres reciben información y contenidos, sino de un equipo de trabajo para trabajar el desarrollo personal y profesional de manera colaborativa: todas ayudan a todas con las pautas marcadas por la coordinadora. Pensemos, por ejemplo, es un conjunto de mujeres en situación de desempleo que se unen y crean una asociación para luchar por un fin común, que es su desarrollo personal y encontrar un empleo. Este es el formato, con el apoyo inestimable de una coordinadora experta en empleabilidad.

Entonces... ¿Qué se hace en las sesiones grupales?

- Se realizan talleres dinámicos para desarrollar las siguientes competencias:
 - Autoconciencia – autoconocimiento.
 - Autoestima.
 - Asertividad.
 - Empatía.
 - Competencia digital.
- Se realizan formaciones cortitas sobre diferentes aspectos:
 - Buscar información sobre oportunidades de empleo offline (tejido empresarial de la zona y forma de gestionar sus ofertas de empleo).
 - Buscar información sobre oportunidades de empleo en la red (portales de empleo genéricos, específicos, redes sociales, etc).
 - Elaboración de currículums y protocolo y procedimiento para lanzar candidaturas y autocandidaturas a las empresas.
 - Derechos y deberes básicos de las trabajadoras y estructura de la nómina.
- Se visita a empresas de la zona y se realizan desayunos profesionales con personal de empresas en el propio espacio de trabajo del PEMCYL.
 - Intermediación laboral.
 - Encuentros con voluntariado corporativo de empresas para simular procesos de selección, compartir experiencias, aportar información de la empresa, etc.
- Las propias participantes que lo desean preparan e imparten ellas mismas pequeños talleres para compartir sus conocimientos y habilidades con sus compañeras.
- Existen espacios de trabajo donde las propias participantes se organizan con la ayuda de la coordinadora para trabajar de manera autogestionada la mejora de sus currículums, la búsqueda de ofertas, etc.

¿Qué les aporta a las mujeres participantes?

- ✓ Conocer a otras mujeres, lo que se traduce en **ampliar su red** de relación y apoyo social.
- ✓ Ayuda para establecerse unas **rutinas** para la búsqueda de empleo, que es más compleja cuando se hace sola desde casa.
- ✓ **Apoyo emocional** de otras mujeres que tienen dificultades y el mismo objetivo común que es desarrollarse personalmente y encontrar un empleo.
- ✓ Mejorar su autoconocimiento para poner en valor sus fortalezas y **clarificar sus objetivos profesionales y vitales**.
- ✓ Mejorar su autoestima para conseguir **más seguridad en sí mismas**.
- ✓ **Mejorar sus relaciones** con su entorno social y con las empresas, gracias al trabajo en materia de asertividad y empatía.
- ✓ Aprender a hacer un **buen currículum** y disponer de uno.
- ✓ Aprender a defender bien una **entrevista de trabajo**.
- ✓ Tener más información sobre **empresas de la zona** y cómo hacen los procesos de selección.
- ✓ Aprender a majearse mejor con **herramientas digitales**: hacerse un correo, saber adjuntar archivos, saber en qué páginas de internet encontrar informaciones que les interesan, etc. Todo ello a nivel ordenador, y a nivel móvil si no disponen de ordenador.
- ✓ TENER, EN DEFINITIVA, **MÁS OPCIONES DE CONSEGUIR UN EMPLEO**.