

Boletín

2022/37

01 de diciembre de 2022

Contenidos:

Destacados
Publicaciones BOCYL
Subvenciones PRL JCYL
Publicaciones BOE
Publicaciones DOUE
Noticias PRL
RESST
Formación PRL JCYL
Eventos del INSST
Eventos de otras entidades
Promoción de la salud
Seguridad Vial Laboral y Movilidad



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Industria,
Comercio y Empleo

Destacados

JUEGOS RELACIONADOS CON PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

¿NO conoces nuestros juegos relacionados con la Prevención de Riesgos Laborales?

Como dijo **Albert Einstein**, “El juego es la forma más elevada de la investigación”.

Hemos rediseñado su ubicación en la Web para que sea más atractiva su presentación. ¡¡A qué esperas!!

Junta de Castilla y León

Texto de búsqueda

Trabajo y Prevención de Castilla y León

JUEGOS RELACIONADOS CON PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

¿Te atreves a jugar a nuestra **Ruleta Preventiva**? Es muy fácil. **JUEGA** con tus hijos y consigue el **PREMIO** final.

RULETA PREVENTIVA

¿Quieres comprobar si eres un verdadero **técnico de PRL**? Juega a nuestro **Preven-Concurso**.

PREVEN-CONCURSO

¿Se puede aprender jugando? La respuesta es **SÍ**. Juega a nuestro juego **PAREJAS PREVENTIVAS** y explícales qué es cada imagen.

PAREJAS PREVENTIVAS

¿Te gustan los **pasatiempos** y las **sopas de letras**? Pues ya estás jugando.

SOPA DE LETRAS PREVENTIVA

Destacados

AVISO PARA LOS SUSCRIPTORES DEL BOLETÍN TRABAJO Y PREVENCIÓN

AVISO PARA LOS SUSCRIPTORES DEL BOLETÍN TRABAJO Y PREVENCIÓN



Si **NO** os está llegando nuestro boletín puntualmente como cada viernes, estas pueden ser alguna de las causas que hemos detectado

Vuestro servidor nos marca como SPAM
Tenéis el Correo lleno
Dirección mail mal escrita

Podéis escribirnos a:
trabajoyprevencion@jcyl.es



Destacados

¿Aún no conoces nuestras redes sociales?

Nosotros somos @prevencionjcyL

Si aún no nos sigues has de saber que disponemos de un canal de Twitter y otro de YouTube en materia de PRL.

¡Hemos superado los 3700 seguidores!



¿Qué encontrarás en nuestro canal de Twitter?

En nuestro perfil encontrarás a diario las novedades y cambios legislativos que se dan a nivel europeo, estatal y autonómico.

Tuiteamos estudios, documentos, artículos y noticias de actualidad.

Publicamos eventos propios, y ajenos que consideramos de interés, para que puedas formarte de manera gratuita y estés actualizado.

También tenemos secciones en las que puedes participar:

- Si cuando paseas también eres un/a técnico/a de PRL y no lo puedes evitar colabora con tus imágenes con nuestro hashtag **#VigilaPRLJcyL**
- Mándanos tus ideas (fotos, ilustraciones, dibujos...) por mensaje directo a **@prevencionjcyL** indicándonos que están libres de derechos. De las recibidas, se publicarán aquellas que mejor representen los principios de la PRL. Sigue el hashtag **#TusAportacionesPRL_JCYL**
- Si quieres aportar noticias, fotos o ilustraciones que muestran la PRL del pasado, esta es tu sección: **#RetroPrIjcyL**

¿Qué encontrarás en nuestro canal de YouTube?

Incluimos aquí vídeos propios, y ajenos que consideramos de interés, sobre temas de actualidad en PRL. Los tenemos clasificados en listas de reproducción, por ejemplo, seguridad, ergonomía, higiene industrial, seguridad vial, etc.

¡Ya tenemos más de 600 suscriptores!





Publicaciones BOCYL

ORDEN PRE/1607/2022, de 21 de noviembre, por la que se anuncia convocatoria pública para cubrir, mediante el sistema de libre designación, el puesto de trabajo que se cita. (BOCyL N° 229 - 28/11/22)



Subvenciones PRL JCYL

BASES REGULADORAS

ORDEN IEM/1048/2022, de 17 de agosto, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la retirada segura y la sustitución de cubiertas ligeras que contengan materiales con amianto. (BOCyL N° 165 – 26/08/22)

ORDEN IEM/1128/2022, de 30 de agosto, por la que se modifica la Orden EMP/514/2017, de 21 de junio, por la que se establecen las bases reguladoras de las subvenciones dirigidas a fomentar la contratación indefinida de trabajadores con discapacidad, adaptación de sus puestos de trabajo o dotación de medios de protección personal y al tránsito del empleo protegido de los enclaves laborales al mercado ordinario de trabajo. (BOCyL N° 173 – 07/09/22)

EXTRACTO de la Orden de 29 de septiembre de 2022, de la Consejería de Industria, Comercio y Empleo, por la que se convocan subvenciones para el año 2022 dirigidas a fomentar la contratación indefinida de personas trabajadoras con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo, adaptación de sus puestos de trabajo o dotación de medios de protección personal y al tránsito del empleo protegido de los enclaves laborales al mercado ordinario de trabajo.

(BOCyL N° 192 – 04/10/22)

ORDEN IEM/721/2022, de 12 de junio, por la que se modifica la Orden EYH/712/2018, de 13 de junio, por la que se aprueban las bases reguladoras de las subvenciones dirigidas a formación en seguridad industrial.

(BOCyL N° 120 - 23/06/22)

ORDEN EEI/1503/2021, de 2 de diciembre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la mejora de la seguridad vial laboral en la empresa. (BOCyL N° 237 – 10/12/21)

ORDEN EEI/1504/2021, de 2 de diciembre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la implantación de un sistema de gestión de prevención de riesgos laborales en la empresa. (BOCyL N° 237 – 10/12/21)

ORDEN EEI/1352/2021, de 12 de noviembre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, a través de la adquisición, adaptación o renovación de equipos de trabajo. (BOCyL N° 225 – 22/11/21)

ORDEN EEI/1317/2021, de 2 de noviembre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la realización de proyectos de investigación en prevención de riesgos laborales por los grupos de investigación de universidades públicas de Castilla y León. (BOCyL N° 216 – 09/11/21)



Subvenciones PRL JCYL

ORDEN EEI/1309/2021, de 28 de octubre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas al fomento de la formación de trabajadores, empresarios, autónomos, mandos intermedios y delegados de prevención en materia de seguridad y salud laboral. (BOCyL N° 215 – 08/11/21)

ORDEN EEI/1310/2021, de 28 de octubre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la formación en materia de prevención de riesgos laborales. (BOCyL N° 215 – 08/11/21)

ORDEN EEI/1269/2021, de 21 de octubre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la realización de acciones de promoción de la seguridad y salud laboral y a la actualización de los Técnicos de Prevención de Nivel Superior o Asimilados por las universidades públicas de la Comunidad de Castilla y León. (BOCyL N° 209 - 28/10/21)

ORDEN EEI/1268/2021, de 21 de octubre, por la que se aprueban las bases reguladoras de las subvenciones para la sustitución de elementos de seguridad y/o mejora de la eficiencia energética en ascensores de más de diez años, dirigidas a comunidades de propietarios de edificios de viviendas en régimen de propiedad horizontal en Castilla y León (Plan Renove de Ascensores). (BOCyL N° 209 - 28/10/21)

ORDEN EEI/1311/2021, de 28 de octubre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas al establecimiento de la organización preventiva de personas emprendedoras en Castilla y León (BOCyL N° 215 – 08/11/21)



Publicaciones BOE

Códigos electrónicos

Códigos electrónicos COVID19

COVID-19



Prevención de riesgos laborales





Publicaciones DOUE

**RECOMENDACIÓN (UE) 2022/2337 DE LA COMISIÓN de 28 de noviembre de 2022 relativa a la lista europea de enfermedades profesionales.
(DOUE 30/11/22 - L309)**



Noticias PRL

ESTADÍSTICAS DE SINIESTRALIDAD LABORAL CASTILLA Y LEÓN

Acaban de publicarse tanto las Estadísticas sobre siniestralidad laboral del mes de **Octubre 2022**, como los datos acumulados hasta dicho mes, en nuestra **Web Trabajo y Prevención**

ESTADÍSTICAS DE LA COMUNIDAD



ESTADÍSTICAS PROVINCIALES





RESST

RED ESPAÑOLA PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La RESST es un mecanismo de difusión e intercambio de información a escala nacional en materia de seguridad y salud en el trabajo. Dicha Red está administrada por el INSST y está constituida por organismos e instituciones sin ánimo de lucro y de relevancia en materia preventiva.

La **Junta de Castilla y León** colabora en la misma.

Os iremos dejando las informaciones que los institutos regionales de SST de las diferentes CC.AA. vamos difundiendo quincenalmente.

“FP: lidera la prevención” es un proyecto para impulsar a la Formación Profesional como promotora de cultura preventiva.

Esta es la selección de vídeos premiados y finalistas del concurso **#FPLideraLaPrevención** organizado por **EU-OSHA** y la Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo **RESST**.



Puedes ver la Lista de reproducción



- 1 "Lento pero seguro". IES Lázaro Cárdenas de Collado Villalba (Madrid) INSST 3:01
- 2 Carolina SOBRON SAN MARTIN INSST 1:10
- 3 "Llevar una carga me amarga". CIFP Politécnico de Cartagena (Murcia). INSST 2:59
- 4 "A maxia da prevención". IES Marco do Camballón. Vila de Cruces (Portevedra) INSST 1:59
- 5 11 Trastornos Musculoesqueléticos Grupo 1 Lázaro Cárdenas Carolina SOBRON SAN MARTIN INSST 2:46
- 6 "La postura sí importa. Trabajadores plenos, Familias felices" IES Lázaro Cárdenas, Collado Villalba INSST 3:01
- 7 "Riesgos TME en el taller" IES Lázaro Cárdenas de Collado Villalba (Madrid) INSST 1:33
- 8 8 Mi video2 Carolina SOBRON SAN MARTIN INSST 3:00
- 9 7bis REPETIDOCIMG 10242 MOV AdobeExpress Paqueta Escribano INSST 1:31
- 10 "Si tu trabajo no cansa", del IES Lázaro Cárdenas de Collado Villalba (Madrid) INSST 1:31
- 11 6 NO TE LA JUEGUES 2 BEGOÑA ARDUÑA SILLER INSST 1:55
- 12 5 la salud no es ficción Caridad Pizarro INSST 2:57



Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Información sobre las próximas actividades formativas desarrolladas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

LEÓN

Organiza: Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León

✂ Aula de Prevención - Centro Don Bosco Salesianos León

Alumnos de las especialidades de Robótica, Mecatrónica y Mecanizado.

29 de noviembre de 2022



PALENCIA

Organiza: OTT de Palencia - ASSL de Palencia

✂ Jornada Técnica "TU VIDA SIN VUELCOS" - Abierta - CIFP "Palencia" - (Finca Viñalta) (Palencia)

30 de noviembre de 2022





Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Información sobre las próximas actividades formativas desarrolladas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

SALAMANCA

Organiza: OTT de Salamanca - ASSL de Salamanca

✂ **Jornada técnica - Trabajos en altura: problemas y soluciones**

28 de noviembre de 2022

VALLADOLID

Organiza: OTT de Valladolid - ASSL de Valladolid

✂ **Curso “2º ciclo de formación según el VI convenio colectivo del sector construcción: Albañilería”**

Del 22 al 25 de noviembre de 2022



Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Información sobre las próximas actividades formativas programadas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

LEÓN

Organiza: Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León

✂ Aula de Prevención - IES Fuentesnuevas - Ponferrada (León)

Alumnos de las especialidades de **Industrias alimentarias, Químicas y farmacias**

02 de diciembre de 2022



✂ Aula de Prevención - CPPrFP SALESIANOS PADRE ARAMBURU - Burgos

Alumnos de las especialidades de **Instalaciones eléctricas y Telecomunicaciones**

12 de diciembre de 2022



✂ Aula de Prevención - CPPrFP SALESIANOS PADRE ARAMBURU - Burgos

Alumnos de las especialidades de **Carrocería y Electromecánica**

14 de diciembre de 2022

✂ Aula de Prevención - Colegio Virgen de la Peña - Bembibre (León)

Alumnos de 4º de la ESO

16 de diciembre de 2022



✂ Aula de Prevención - CPPrFP SALESIANOS PADRE ARAMBURU - Burgos

Alumnos de la especialidad de **Mecanizado**

19 de diciembre de 2022





Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Información sobre las próximas actividades formativas programadas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

PALENCIA

Organiza: OTT de Palencia - ASSL de Palencia

✂ **Formación de 2º Ciclo en materia de Prevención de Riesgos Laborales - Especialidad oficio de Albañilería (20 horas)**

Del 12 al 16 de diciembre de 2022

Fecha límite de recepción de solicitudes 09/12/22

Horario: de 9:00 a 14:00

Formación presencial

INSCRIPCIÓN



ZAMORA

Organiza: OTT de Zamora - ASSL de Zamora

✂ **Jornada técnica sobre riesgos de caída en cubiertas (Trabajos posteriores)**

20 de diciembre de 2022

Fecha límite de recepción de solicitudes 15/12/22

Horario: de 9:45 a 13:00

Formación presencial

INSCRIPCIÓN



Eventos del INSST

Información sobre congresos, jornadas y acciones formativas del INSST:

JORNADA TÉCNICA

PRESENTACIÓN DE LA ACTUALIZACIÓN DE LAS GUÍAS TÉCNICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS POR EXPOSICIÓN A AGENTES CANCERÍGENOS O MUTÁGENOS Y POR EXPOSICIÓN A SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE EN EL TRABAJO

Fecha de realización: 13/12/22

Fecha límite 12/12/2022

9:30 h - 12:00 h

Lugar de celebración: Salón de Actos del INSST - Madrid

Más información

PROGRAMA	
09:30	Recepción y entrega de documentación
09:45	Inauguración de la Jornada Técnica D. Carlos Arranz Cordero <i>Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.</i> D. Jesús Ramón García <i>Director del Instituto Nacional de Silicosis (INS)</i>
10:00	NOVEDADES RELEVANTES DE LA GUÍA TÉCNICA PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA EXPOSICIÓN A AGENTES CANCERÍGENOS DURANTE EL TRABAJO D ^a . Virginia Gálvez Pérez <i>Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) - Madrid (INSST)</i>
10:20	IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS D. Xavier Solans Lampurlanés <i>Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (CNCT) - Barcelona (INSST)</i>
10:40	PUESTOS DE TRABAJO NO INVOLUCRADOS DIRECTAMENTE: ¿APLICACIÓN DEL RD 665/1997? D ^a . Jaione Montes Beneitez <i>Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (CNVM) - Barakaldo (INSST)</i>
11:00	GUÍA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO POR EXPOSICIÓN A LA SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE (SCR) EN EL ÁMBITO LABORAL: ESTRUCTURA Y CONTENIDO D. Juan Antonio Freijo <i>Departamento Técnico del INS</i>
11:20	ASPECTOS ESPECÍFICOS SOBRE LA APLICACIÓN DEL RD 665/97 A LA SCR INCLUIDOS EN LA GUÍA D ^a . María Carballo Menéndez <i>Departamento Técnico del INS</i>
11:40	Coloquio Moderadora: D ^a . María Teresa Sánchez Cabo <i>Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) - Madrid (INSST)</i>
12:00	Clausura de la Jornada Técnica D ^a . Olga Sebastián García <i>Directora del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) - Madrid (INSST)</i>



 53, 11, 122
 Línea 7 BARRIO DE LA CONCEPCIÓN

Eventos de otras entidades

CC.AA. Y SUS INSTITUTOS REGIONALES DE SST

Todos los eventos susceptibles de cambio por la crisis por coronavirus.



TALLER DE VIOLENCIA LABORAL. VIOLENCIA INTERNA

Fecha: 14/12/22 - 10:00-14:00

PRESENCIAL

Plazo de Inscripción: Del 22/11/22 al 12/12/22

Dirigido a personal técnico en prevención de riesgos laborales y delegados/as de prevención.

Programa:

Indicadores que pueden ayudarnos a prever el desencadenamiento de una situación conflictiva.

Herramientas de comunicación para mejorar la empatía en la plantilla.

Técnicas de persuasión y negociación.

Identificación de factores laborales y o personales que pueden llevar a situaciones de violencia ya sea intra o interdepartamentales.





Eventos de otras entidades NACIONAL

Todos los eventos susceptibles de cambio por la crisis por coronavirus.

JORNADA TÉCNICA SALUD MENTAL Y BIENESTAR EN EL TRABAJO

Organiza: **Federación Salud Mental Castilla y León.**

Con el apoyo de **Fundación ONCE** y la colaboración del **Consejo Económico y social de Castilla y León.**

www.saludmentalcytl.org

Organiza
Federación SALUD MENTAL Castilla y León

Con el apoyo de
Fundación ONCE

Con la colaboración de
Consejo Económico y Social de Castilla y León

RESERVA TU LUGAR

Para más información:
Federación Salud Mental Castilla y León
j.sanchez@saludmentalcytl.org
983.301.509

www.saludmentalcytl.org

Jornada
SALUD MENTAL Y BIENESTAR EN EL TRABAJO
13 de diciembre de 2022
Lugar: CONSEJO ECONÓMICO Y SOCIAL CASTILLA Y LEÓN
Avda. de Salamanca, 51 (Valladolid)

10:00 h. INAUGURACIÓN DE LA JORNADA.

- Enrique Cabero Morán. Presidente del Consejo Económico y Social de Castilla y León.
- Elena Briongos Rica. Presidenta de la Federación Salud Mental Castilla y León.
- Representante de Fundación ONCE.
- Mariano Veganzones Díez. Consejero de Industria, Comercio y Empleo.

10:15 h. Conferencia Marco.

- Enrique Cabero Morán. Presidente del Consejo Económico y Social de Castilla y León. Profesor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad de Salamanca.

10:45 h. SALUD MENTAL Y BIENESTAR EN EL TRABAJO.

- Modera: Noelia Cabrera Carrasco. Responsable del Área de Integración Laboral. Federación Salud Mental Castilla y León.
- Helena Thomas Currás. Doctora en Psicología. Grupo de Investigación PLURAL de la Universidad Rey Juan Carlos.
- Albert Navarro Giné. Doctor en Salud Pública por la Universidad Autónoma de Barcelona. Grupo de Investigación en Riesgos Psicosociales, Organización del Trabajo y la Salud (POWAH-UAB).
- Olga Merino Suarez. Psicóloga y Coordinadora Regional de Prevención de FREMAP.
- Carmen Soler Pagan. Equipo de Investigación WANT: Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables. Dpto. Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I de Castellón.

11:45 h. PAUSA CAFÉ.

12:15 h. MESA DE DIÁLOGO Buenas prácticas en empleo y salud mental.

Modera: Jesús Sánchez San José. Técnico del Área de Integración Laboral de la Federación Salud Mental Castilla y León; Guía de Adaptaciones y Buenas Prácticas Salud Mental y Bienestar en el Trabajo.

- Caso de éxito. Pepsico y el CEE Prosame La Brújula S.L.U.
 - Blanca Hella González Torres. Planificación de Producción en Pepsico
 - Susana Domínguez García. Psicóloga de la Unidad de Apoyo del CEE Prosame La Brújula
- Raquel Burón Primo. People & Culture Manager en IKEA Valladolid.
- Empresa pendiente de confirmar.

13:15 h. CLAUSURA Y FIN DE LA JORNADA.

- Fernando de la Parte Alcalde. Director General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales de la Consejería de Industria, Comercio y Empleo de la Junta de Castilla y León.



Eventos de otras entidades

NACIONAL

Todos los eventos susceptibles de cambio por la crisis por coronavirus.

OFERTA FORMATIVA DE LA FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

CATÁLOGO FORMATIVO DE ASEPEYO

OFERTA FORMATIVA DE ACTIVA MUTUA

ACTIVIDADES PREVISTAS POR CUALTIS

ACTIVIDADES PREVISTAS POR FREMAP

ACTIVIDADES PREVISTAS POR FRATERNIDAD MUPRESPA

ACTIVIDADES PREVISTAS POR IBERMUTUAMUR

ACTIVIDADES PREVISTAS POR MUTUA UNIVERSAL



Promoción de la salud

CONTROLA TU RIESGO

COLESTEROL

El **colesterol** es una sustancia grasa que se produce en nuestro cuerpo y también se encuentra, de manera externa, en alimentos de origen animal como yemas de huevo, carne y queso.

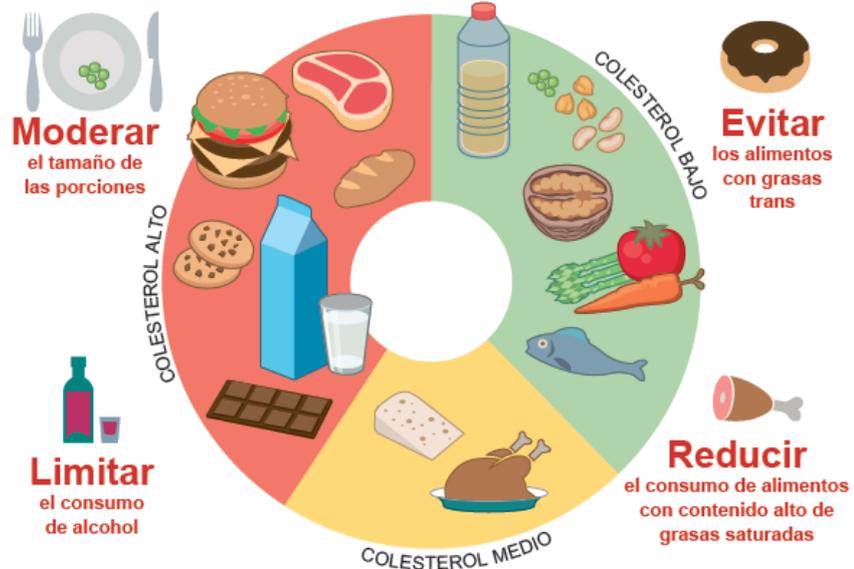
Se deposita en la pared de las arterias produciendo un estrechamiento de las mismas. Por lo que, tener niveles elevados de Colesterol Total (CT), Triglicéridos (TG) y/o colesterol LDL, incrementa el riesgo de padecer un evento cardiovascular.

La **Fundación Española del Corazón** y la te informan de las acciones para controlar el colesterol en **Sociedad Española de Cardiología** esta infografía.

ACCIONES PARA CONTROLAR EL COLESTEROL



- Tomar una dieta equilibrada.
- Hacer ejercicio físico de manera regular.
- Tomar adecuadamente la medicación, en el caso de que su médico se la haya prescrito.





Seguridad Vial Laboral y Movilidad

LAS INFRACCIONES MÁS GRAVES EN CARRETERA

Siete de cada diez muertes en siniestros viales ocurren en las carreteras: 975 fallecidos en 2020, según cifras oficiales de la DGT. Y el error humano ocasiona hasta el 90% de estos siniestros. Para conocer mejor cómo se producen, la DGT ha identificado las cinco infracciones que provocan más siniestros con víctimas (fallecidos y heridos graves) en las carreteras y te las muestra en esta infografía.

Infracciones más habituales en carretera

	TOTAL	TURISMOS
1. Velocidad	4.440	2.944
2. Distancia de seguridad insuficiente	3.573	2.387
3. No respetar las señales de prioridad	3.188	2.387
4. Invadir el sentido contrario	1.342	969
5. Adelantamiento irregular	431	260

*Total de infracciones cometidas por conductores de bicicletas, patinetes, ciclomotores, motocicletas, turismos, furgonetas, camiones y autobuses en 2020. (Fuente: DGT)

LAS INFRACCIONES MÁS GRAVES EN CARRETERA
Explicamos las cinco infracciones más habituales y que más víctimas causan de los conductores en vías interurbanas. Y las claves para evitarlas.

- 1 No respetar las señales de prioridad**
El conductor del turismo no cede el paso al entrar en la vía transversal y provoca una colisión.

Ante un STOP deténgase siempre y observe si debe ceder el paso. Reanude la marcha cuando esté seguro de que no se aproximan vehículos.
- 2 Exceso de velocidad**
El exceso de velocidad impide al vehículo trazar la curva y le hace salirse de la carretera.

Respete siempre los límites de velocidad. Y adapte su velocidad a cada situación: mal tiempo, asfalto en mal estado, tráfico denso...
- 3 Distancia de seguridad insuficiente**
Circular demasiado cerca del vehículo de delante puede provocar un alcance si es necesario frenar.

La separación entre vehículos debe aumentarse a mayor velocidad de circulación, con el asfalto mojado, con retenciones intermitentes...
- 4 Invadir sentido contrario**
Las distracciones, el cansancio o el estrés pueden hacernos salir de nuestro carril sin darnos cuenta y colisionar contra otro vehículo.

Mantenga siempre la concentración en la conducción. Evite el móvil. Y si se siente fatigado, pare a descansar.
- 5 Adelantamiento ilegal**
El riesgo de accidente se multiplica cuando adelantamos en lugares prohibidos, a velocidades inadecuadas o sin distancia de seguridad.

Adelante siempre controlando la velocidad y los espacios y manteniendo las distancias frontal y lateral de seguridad.

(Fuente: DGT.es)