

Boletín

2023/19

30 de noviembre de 2023

Contenidos:

Destacados
Publicaciones BOCYL
Publicaciones BOE
Publicaciones DOUE
Documentos de interés
Publicaciones del INSST
Publicaciones del INVASSAT
Publicaciones del OSALAN
Publicaciones del Es.BIM
Formación PRL JCYL
Eventos de otras entidades



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Industria,
Comercio y Empleo

Destacados

PONENCIAS

JT “SUBE, PERO SEGURO”

ZAMORA (17/11/23)

Ya tenéis en nuestra [Web, Trabajo y Prevención](#), las ponencias de la jornada técnica organizada por el [ASSL de Zamora](#).

📌 **Introducción y normativa de aplicación**

D^a. Yolanda Méndez Martín. Técnico del Área de Seguridad y Salud Laboral de Zamora



📌 **Equipos de trabajo en altura sustitutos de la escalera de mano**

D^a. Carmen Alvarez. Gerente de Hispano Industrias Svelt S.L.



Destacados

JT “ACCIDENTES DE TRABAJO. ATRAPAMIENTOS CON MÁQUINAS. PUERTAS Y PORTONES”

A pesar de estar presentes en la mayoría de los centros de trabajo, los portones son equipos de trabajo que pasan desapercibidos. Basta una mirada preventiva para descubrir que existen puntos de aplastamiento, arrastre o atrapamiento en las maniobras de apertura y /o cierre. Esto es así tanto para los que son motorizados, y se trata de máquinas, como para los de accionamiento manual. En los motorizados además existen riesgos eléctricos y en los manuales riesgos por sobreesfuerzos.

Interesante Jornada técnica celebrada el pasado 30 de noviembre de 2023, con el objetivo de divulgar sobre los riesgos de las puertas y portones en materia de seguridad en el trabajo, su prevención y la protección de los trabajadores.

La jornada fue inaugurada por nuestro **Director General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales, Fernando de la Parte Alcalde** y con la inestimable participación de nuestros técnicos Esteban García Redondo, Roberto Sanz Díez y Miguel Ángel Serna García



Destacados

BECAS DE INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONVOCATORIA 2023

La Resolución de 11 de septiembre de 2023 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) convoca 12 becas de investigación para el desarrollo y ejecución de proyectos en materias y técnicas de prevención de riesgos laborales.

En el punto noveno de la Resolución citada se estableció un plazo de subsanación de las solicitudes de diez días hábiles a contar desde el día siguiente a la publicación de los listados provisionales de admitidos y excluidos a la convocatoria.

Finalizado dicho plazo, y consideradas las subsanaciones presentadas, el INSST, ACUERDA:

1. Hacer pública la **lista definitiva de admitidos en la convocatoria**.
2. Informar a los admitidos de que la Comisión de Estudio y Valoración procederá a valorar los méritos acreditados conforme a los criterios establecidos en el punto decimosegundo de la convocatoria, para determinar la relación de aspirantes que pasan a la segunda fase de valoración.

Toda la información está disponible en: <https://www.insst.es/el-instituto/trabaja-con-nosotros/becas>



Destacados

AVISO PARA LOS SUSCRIPTORES DEL BOLETÍN TRABAJO Y PREVENCIÓN

La próxima semana no emitiremos Boletín semanal. **El próximo será el día 14 de diciembre de 2023.**

AVISO PARA LOS SUSCRIPTORES DEL BOLETÍN TRABAJO Y PREVENCIÓN



Si **NO** os está llegando nuestro boletín puntualmente como cada viernes, estas pueden ser alguna de las causas que hemos detectado

Vuestro servidor nos marca como SPAM
Tenéis el Correo lleno
Dirección mail mal escrita

Podéis escribirnos a:
trabajoyprevencion@jcyl.es



Destacados

¿Aún no conoces nuestras redes sociales?

Nosotros somos @prevencionjcy1

Si aún no nos sigues has de saber que disponemos de un canal de X (antiguo Twitter) y otro de YouTube en materia de PRL..

¡Hemos superado los 4400 seguidores!



¿Qué encontrarás en nuestro canal de X?

En nuestro perfil encontrarás a diario las novedades y cambios legislativos que se dan a nivel europeo, estatal y autonómico.

Tuiteamos estudios, documentos, artículos y noticias de actualidad.

Publicamos eventos propios, y ajenos que consideramos de interés, para que puedas formarte de manera gratuita y estés actualizado.

También tenemos secciones en las que puedes participar:

- Si cuando paseas también eres un/a técnico/a de PRL y no lo puedes evitar colabora con tus imágenes con nuestro hashtag **#VigilaPRLJcy1**
- Mándanos tus ideas (fotos, ilustraciones, dibujos...) por mensaje directo a **@prevencionjcy1** indicándonos que están libres de derechos. De las recibidas, se publicarán aquellas que mejor representen los principios de la PRL. Sigue el hashtag **#TusAportacionesPRL_JCYL**
- Si quieres aportar noticias, fotos o ilustraciones que muestran la PRL del pasado, esta es tu sección: **#RetroPrJcy1**

¿Qué encontrarás en nuestro canal de YouTube?

Incluimos aquí vídeos propios, y ajenos que consideramos de interés, sobre temas de actualidad en PRL. Los tenemos clasificados en listas de reproducción, por ejemplo, seguridad, ergonomía, higiene industrial, seguridad vial, etc.

¡Ya tenemos más de 800 suscriptores!





Publicaciones BOCYL

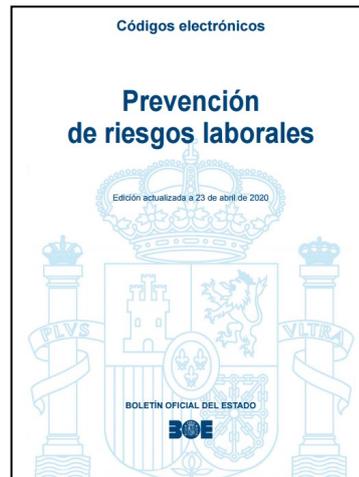
EXTRACTO de la Orden de 22 de noviembre de 2023, de la Consejería de Economía y Hacienda, de modificación de la Orden de 9 de julio de 2021, de la Consejería de Economía y Hacienda, por la que se convocan subvenciones dentro de los programas de incentivos ligados a la movilidad eléctrica (MOVES III), en la Comunidad de Castilla y León. (BOCYL N° 229 - 29/11/23)



Publicaciones BOE

Códigos electrónicos

Prevención de riesgos laborales



Industria y Energía





Publicaciones DOUE

Directiva (UE) 2023/2668 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 22 de noviembre de 2023, por la que se modifica la Directiva 2009/148/CE sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al amianto durante el trabajo (DOUE 30/11/23)



Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL INSST

EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN LABORAL A NANOMATERIALES: 2- GRAFENO

AÑO 2023

Este documento es el segundo de una colección en la que se presentan los resultados de varios estudios de investigación sobre la exposición por inhalación a nanomateriales (NMs) y cuyos objetivos son: i) estudiar el comportamiento de los equipos de lectura directa portátiles (CPC, DiSCmini y OPS) y muestreadores, ii) determinar y evaluar el nivel de exposición, iii) evaluar la eficacia de las medidas de control implementadas y iv) validar algunas de las metodologías cualitativas aplicables a los NMs (CB Nanotool 2.0, Stoffenmanager Nano 1.0 e ISO/TS 12901-2:2014) con las metodologías cuantitativas.

El documento muestra los resultados de las mediciones realizadas en dos escenarios de exposición en los que se manipula **polvo de grafeno nanoplatelet** y **polvo de óxido de grafeno reducido**. Los equipos que se utilizaron fueron el CPC, OPS y DiSCmini, además de tomar muestras para análisis químico y microscopía SEM y TEM. Los resultados obtenidos mostraron un incremento en la concentración de partículas en algunas tareas pero en el análisis químico no se detectó carbono elemental. Los análisis por SEM y TEM mostraron la presencia de aglomerados de grafeno y de óxido de grafeno. Las medidas de control propuestas por las metodologías cualitativas guardaron coherencia con las conclusiones alcanzadas a partir de los resultados de las mediciones realizadas.





Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL INSST

NTP 1188

VITRINAS DE GASES: REQUISITOS DE SEGURIDAD, TIPOS Y SELECCIÓN

AÑO 2023

Esta NTP pone a disposición conocimiento actualizado sobre selección de vitrinas de gases, aspecto en muchos casos determinante para un control eficaz de los agentes químicos en las áreas o zonas de trabajo en que serán instaladas.

Concretamente, actualiza y amplía la información que se ofrece en la NTP 646 “Seguridad en el laboratorio: selección y ubicación de vitrinas”, indicando los principales elementos y parámetros que caracterizan las vitrinas de gases, los distintos tipos de vitrinas existentes y los aspectos más destacados a considerar en su selección.

 GOBIERNO DE ESPAÑA		 MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL	 insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	 NP Notas Técnicas de Prevención	AÑO 2023
					1.188
Vitrinas de gases: requisitos de seguridad, tipos y selección.					
<i>Fume cupboards. Safety requirements, types and selection. Sorbonnes. Exigences de sécurité, types et sélection.</i>					
Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.			<i>Las vitrinas de gases son equipos de protección colectiva que permiten el control de la exposición ambiental derivada de la manipulación de agentes químicos. Una correcta selección de estas es, en muchos casos, un factor decisivo para un control eficaz de los agentes químicos en las áreas o zonas de trabajo en que serán instaladas. En esta NTP, que actualiza y amplía la información que se ofrece en la NTP 646 “Seguridad en el laboratorio: selección y ubicación de vitrinas”, se indican los principales elementos y parámetros que caracterizan las vitrinas de gases, los distintos tipos de vitrinas existentes y los aspectos más destacados a considerar en su selección. Hay que tener en cuenta que una correcta selección es en muchos casos determinante para un control eficaz de los agentes químicos en las áreas o zonas de trabajo en que serán instaladas.</i>		
Elaborado por: Javier Pla Figueroa CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO. INSST					
Beatriz Martín Pérez CENTRO NACIONAL DE VERIFICACIÓN DE MAQUINARIA. INSST					



Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL INSST

NTP 1189

EVALUACIÓN DEL RIESGO DE ESTRÉS TÉRMICO: ÍNDICE WBGT AÑO 2023

En esta Nota Técnica de Prevención (NTP) se explica la metodología para valorar el riesgo de estrés térmico basada en el índice WBGT recogida en la norma “UNE EN ISO 7243: 2017 Ergonomía del ambiente térmico.

Evaluación del estrés al calor utilizando el índice WBGT (temperatura de bulbo húmedo y de globo)”. La norma incluye modificaciones respecto a su anterior edición de 1995. Se trata de una primera aproximación y no de un método preciso y su cálculo permite tomar decisiones en cuanto a las posibles medidas preventivas a aplicar. Esta NTP actualiza la NTP 322 incluyendo las citadas modificaciones.

					AÑO 2023
GOBIERNO DE ESPAÑA		MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL	Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	Notas Técnicas de Prevención	1.189
Evaluación del riesgo de estrés térmico: Índice WBGT					
<i>Estimation of the heat stress: WBGT index Estimation de la contrainte thermique: Indice WBGT.</i>					
Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.			<i>En esta Nota Técnica de Prevención (NTP) se explica la metodología para valorar el riesgo de estrés térmico basada en el índice WBGT recogida en la norma UNE EN ISO 7243: 2017 "Ergonomía del ambiente térmico. Evaluación del estrés al calor utilizando el índice WBGT (temperatura de bulbo húmedo y de globo)". La norma incluye modificaciones respecto a su anterior edición de 1995. Se trata de una primera aproximación y no de un método preciso y su cálculo permite tomar decisiones en cuanto a las posibles medidas preventivas a aplicar. Esta NTP actualiza la NTP 322 incluyendo las citadas modificaciones.</i>		
Elaborado por: Luz Barroso Alonso CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO. INSST			<i>En este documento se muestra también, por su posible utilidad, el criterio de la American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH) para el establecimiento de periodos de descanso en trabajos con riesgo de estrés térmico, así como un ejemplo práctico de valoración del riesgo mediante el índice WBGT.</i>		



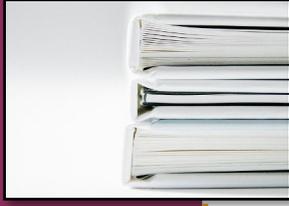
Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL INSST

INFOGRAFÍA DE SALUD LABORAL INDICADOR DE SOBRESFUERZOS

En esta infografía se muestran, mediante gráficos y de manera simplificada, los datos sobre los Accidentes de trabajo ocurridos por sobreesfuerzos en el año 2022.





Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL INSST

EJERCICIO LABORAL

GUÍA PARA EL DISEÑO, IMPLANTACIÓN Y EVALUACIÓN DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO LABORAL EN LA EMPRESA

2023

Este documento tiene como principal objetivo guiar a las empresas y profesionales de la prevención de riesgos laborales en el diseño, implantación y evaluación de un programa de ejercicio físico laboral adaptado a las condiciones de trabajo y a las características de las personas trabajadoras. La guía está organizada en seis apartados. En los dos primeros se exponen los conceptos básicos y la información relevante sobre los TME y las bases del ejercicio físico laboral. Seguidamente, se exponen los objetivos que debe perseguir un programa de este tipo y, finalmente, se describen y explican los pasos para la creación, implantación y evaluación de este.

Como material complementario se ha confeccionado un ejemplo práctico de aplicación a camareras y camareros de piso y las correspondientes fichas y vídeos de las rutinas propuestas para tres tareas con mayor índice de acciones relacionadas con los TME en este colectivo.

DOCUMENTOS DIVULGATIVOS

Ejercicio laboral:

guía para el diseño, implantación y evaluación de un programa de ejercicio laboral en la empresa





Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL INSST

EJERCICIO LABORAL

PROPUESTA DE INTERVENCIÓN PARA CAMARERAS Y CAMAREROS DE PISO

AÑO 2023

El documento incluye la metodología y los resultados del estudio de las demandas mecánico-funcionales más frecuentes de las camareras y camareros de piso con algunos ejemplos de rutinas de ejercicios recomendados que podrían formar parte como medida complementaria de los programas de prevención de los trastornos musculoesqueléticos.

Como material complementario se ponen a disposición, de forma independiente, las fichas y vídeos de las rutinas propuestas.

DOCUMENTOS DIVULGATIVOS

Ejercicio laboral: propuesta de intervención para camareras y camareros de piso





Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL INSST

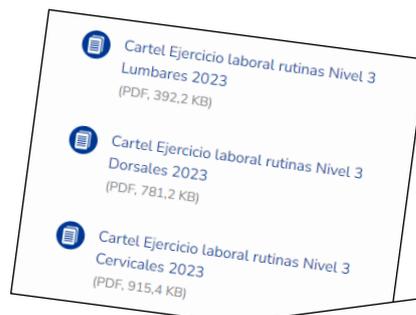
CARTELES

EJERCICIO LABORAL: RUTINAS

AÑO 2023

Colección de nueve fichas ilustrativas de los ejercicios recomendados en el documento "Ejercicio laboral: propuesta de intervención para camareras y camareros de piso" correspondientes a las zonas cervical, dorsal y lumbar con tres niveles de dificultad.

Cada ficha consta de la explicación de cuatro ejercicios, una imagen ilustrativa y el número de series y repeticiones o duración del ejercicio.



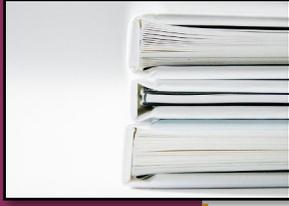
Ejercicio laboral: rutinas
Nivel 1 – Cervicales

1 Masaje del trapecio superior
(2 x 1 minuto por lado)
Presione sobre la zona cervical y los puntos musculares más sobrecargados con una pelota de tenis o rodillo de masaje.

2 Elevaciones Wall Angels
(2 x 12 repeticiones)
Coloque la espalda en la pared y los brazos en una posición de 90°. Seguidamente, mueva los brazos arriba y abajo sin que se separen de la pared. Mantenga en todo momento las piernas semiflexionadas.

3 Rotación de cuello
(2 x 10 repeticiones)
Movile el cuello hacia ambos lados de forma controlada.

4 La "W" (2 x 8 repeticiones)
Los brazos a los lados formando una forma de "W". Mueva los brazos hacia adelante y atrás los codos haciendo fuerza con las escápulas.



Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL INSST

VÍDEOS

EJERCICIO LABORAL: UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN PARA CAMARERAS Y CAMAREROS DE PISO

AÑO 2023

Colección de **nueve vídeos** en los que se muestra la forma correcta de realizar los ejercicios recomendados en el documento "Ejercicio laboral: propuesta de intervención para camareras y camareros de piso" correspondientes a las zonas cervical, dorsal y lumbar con tres niveles de dificultad.

Vídeo: "Ejercicio laboral: Una propuesta de intervención para camareras y camareros de piso. Rutina para cervicales. Nivel 2"

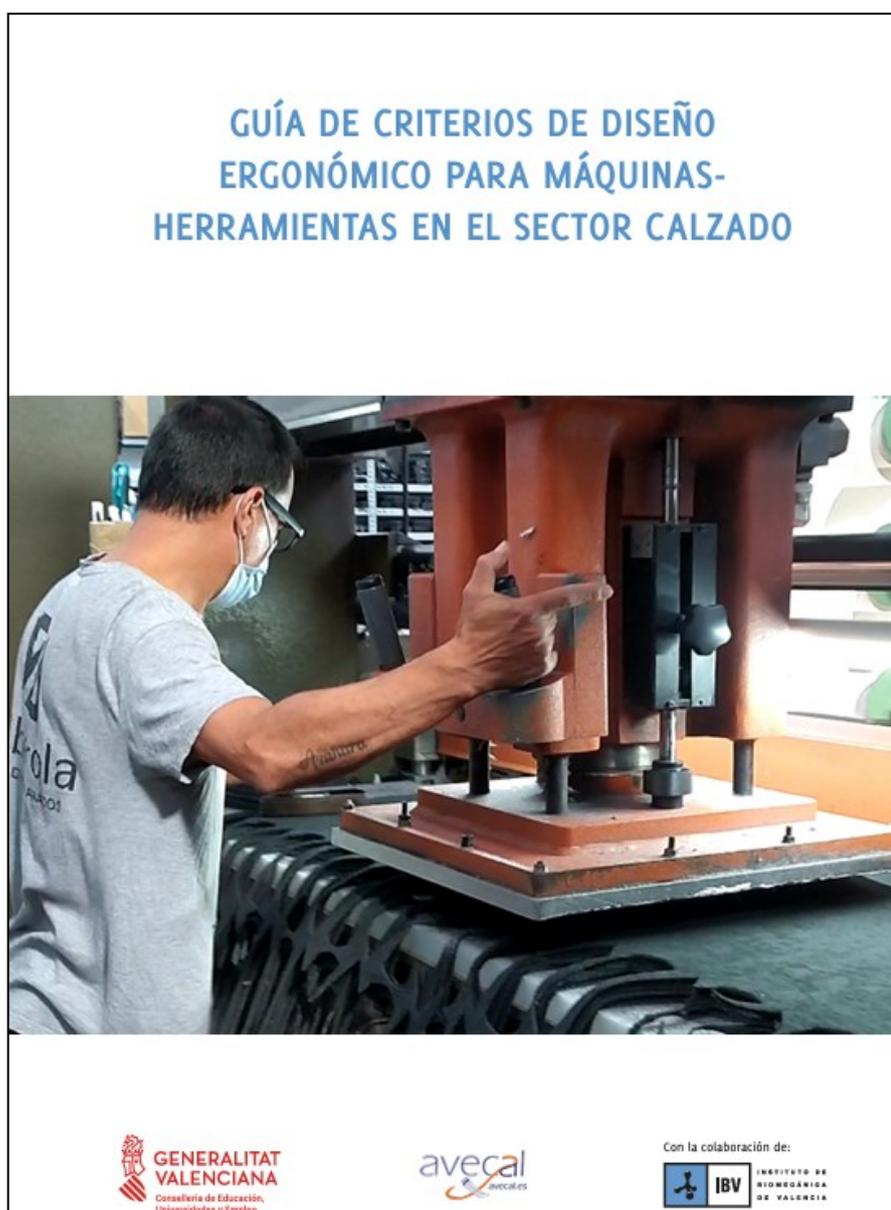




Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL INVASSAT

GUÍA DE CRITERIOS DE DISEÑO ERGONÓMICO PARA MÁQUINAS- HERRAMIENTAS EN EL SECTOR CALZADO





Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL OSALAN

MANUAL PARA LA INVESTIGACIÓN DE SUCESOS DE ORIGEN PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO LABORAL METODOLOGÍA OSALAN

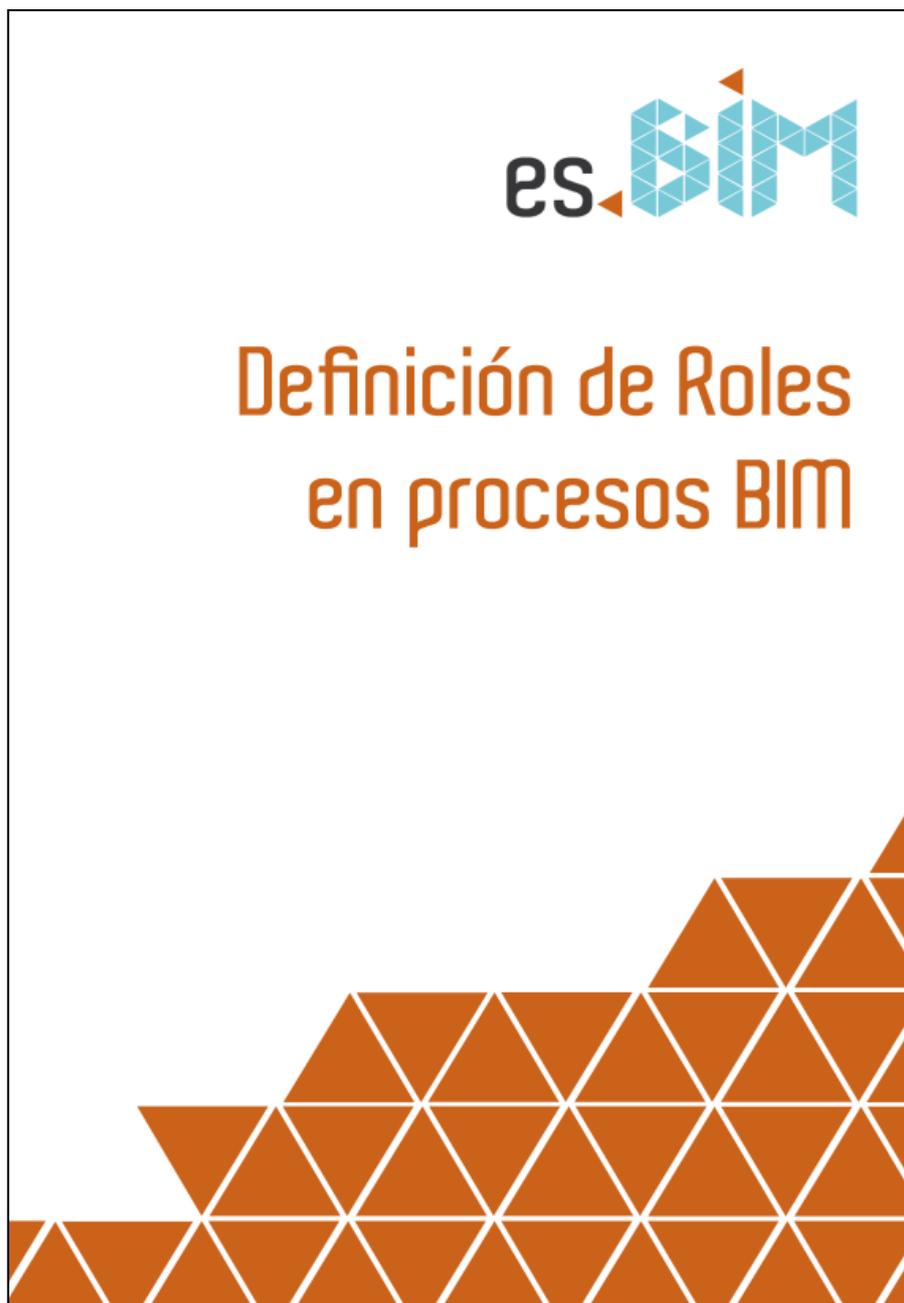




Documentos de interés

PUBLICACIONES DEL ES.BIM

DEFINICIÓN DE ROLES
EN PROCESOS BIM





Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Información sobre las actividades formativas desarrolladas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

AULA DE PREVENCIÓN



LEÓN

Organiza: CSSL de Castilla y León

- Formación **CERRADA** para los alumnos de los ciclos de FP de Automoción, Electromecánica y Grado Básico del Centro Escuela Profesional San Francisco (Capuchinos) de León

27 y 29 de noviembre de 2023 - León





Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Información sobre las actividades formativas desarrolladas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

SALAMANCA

Organiza: OTT de Salamanca - ASSL de Salamanca

- Charla de sensibilización sobre trabajos con riesgo de presencia de materiales con fibrocemento y riesgo de trabajos en altura
- Formación **CERRADA** para los alumnos del ciclo formativo de FP de Grado Superior de Proyectos de edificación del **CIFP Rodríguez Fabrés de Salamanca**.

28 de noviembre de 2023 - Salamanca

SORIA

Organiza: OTT de Soria - ASSL de Soria

- Jornada Técnica "Accidentes de trabajo. Atrapamientos con Máquinas. Puertas y portones"

30 de noviembre de 2023 - Soria

Jornada Técnica
ACCIDENTES DE TRABAJO
Atrapamientos con máquinas
Puertas y portones

FECHA: 30 de noviembre de 2023
LUGAR: Salón de Actos de la Delegación Territorial
(c/ Linajes, 1 - Soria)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
Oficina Territorial de Trabajo de la Junta de Castilla y León en Soria
(Área de Seguridad y Salud Laboral)
Paseo del Espotón, 10 - 42001 SORIA
Tfno. 975240784
E-mail: tuancarlos.revuelto@jcyL.es

ORGANIZA
CONSEJERÍA DE INDUSTRIA,
COMERCIO Y EMPLEO
Oficina Territorial de Trabajo
(Área de Seguridad y Salud Laboral)

VALLADOLID

Organiza: OTT de Valladolid - ASSL de Valladolid

- Curso "2º ciclo de formación según el VI convenio colectivo del sector construcción: Albañilería" - (20 horas)

Del 21 al 24 de noviembre de 2023 - Valladolid



Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Información sobre las próximas actividades formativas programadas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

PALENCIA

Organiza: OTT de Palencia - ASSL de Palencia

📄 **Formación de 2º Ciclo en materia de Prevención de Riesgos Laborales - Especialidad oficio de Albañilería (20 horas)**

Del 11 al 14 de diciembre de 2023 - Palencia

Horario: de 9:00 a 14:00.

Fecha límite de recepción de solicitudes 01/12/23.

Formación presencial - [Inscripción](#)

SEGOVIA

Organiza: OTT de Segovia - ASSL de Segovia

📄 **Formación de 2º ciclo de formación Convenio general de la construcción - Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas de alta y baja tensión (6 horas)**

Del 11 al 12 de diciembre de 2023 - Segovia

Formación **CERRADA** para los alumnos de ciclos formativos de FP de rama de electricidad del **IES María Moliner de Segovia**.



Eventos de otras entidades

NACIONAL

OFERTA FORMATIVA DE LA FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

CATÁLOGO FORMATIVO DE ASEPEYO

OFERTA FORMATIVA DE ACTIVA MUTUA

ACTIVIDADES PREVISTAS POR CUALTIS

ACTIVIDADES PREVISTAS POR FREMAP

ACTIVIDADES PREVISTAS POR FRATERNIDAD MUPRESPA

ACTIVIDADES PREVISTAS POR IBERMUTUAMUR

ACTIVIDADES PREVISTAS POR MUTUA UNIVERSAL