

**Conócete
a ti mismo**

**Solicita
asesoramiento**

**Aprende
a encontrar
empleo**

**Fórmate
llegarás lejos**

DÓNDE NOS PUEDES ENCONTRAR

U.G.T. – ÁVILA

C/ Isaac Peral, 18. 05001 – Ávila.
Tel. 920 35 22 27
juventud@avila.ugt.org

U.G.T. – BURGOS

C/ San Pablo, 8. 09002 – Burgos.
Tel. 947 25 20 80
juventud@burgos.ugt.org

U.G.T. – LEÓN

Gran Vía de San Marcos, 31. 24001 – León.
Tel. 987 270 679
djuventud@leon.ugt.org

U.G.T. – PALENCIA

C/ Mayor Antigua, 69. 34005 – Palencia.
Tel. 979 170 034
mtflorez@castyleon.ugt.org

U.G.T. – PONFERRADA

Avda. de Valdés, 36. 24402 – Ponferrada (León).
Tel. 987 41 80 51
agalban@leon.ugt.org

U.G.T. – SALAMANCA

C/ Gran Vía, 79 – 81. 37001 – Salamanca.
Tel. 923 28 04 16
juventud@salamanca.ugt.org

U.G.T. - SEGOVIA

Avda. del Acueducto, 33. 40002 – Segovia.
Tel. 921 42 48 50
juventud@segovia.ugt.org

U.G.T. - SORIA

C/ Vicente Tutor, 6. 42001 – Soria.
Tel. 975 22 53 23
juventud@soria.ugt.org

U.G.T. - VALLADOLID

C/ Muro, 2. 47004 – Valladolid.
Tel. 618 03 77 62
sgalindo@valladolid.ugt.org

U.G.T. - ZAMORA

C/ Lope de Vega, 6. 49013 – Zamora.
Tel. 680 162 869
juventud@zamora.ugt.org

Ponte en contacto con nosotros/as por mail o por teléfono, y para no hacerte esperar...

¡PIDE CITA PREVIA!

PROGRAMA PARA LA MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD DE LAS PERSONAS JÓVENES DE CASTILLA Y LEÓN

¿Tienes menos de 35 años?



**¿Buscas trabajo, formación,
asesoramiento, ...?**

**VEN E INFÓRMATE
¡IPODEMOS AYUDARTE!**

PROGRAMA PARA LA MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD DE LAS PERSONAS JÓVENES DE CASTILLA Y LEÓN

El Programa para la Mejora de la Empleabilidad de las Personas Jóvenes de Castilla y León está **subvencionado por la Junta de Castilla y León**.

Es un programa **gratuito y personalizado que pretende dar información y asesoramiento en la búsqueda de empleo a los/as jóvenes de Castilla y León**.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Jóvenes con edades comprendidas entre los **16 y los 35 años** y residentes en la comunidad de Castilla y León.

OBJETIVO

El **objetivo** del programa es **favorecer la inclusión sociaolaboral de los/as jóvenes, con atención personalizada y especializada**.

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Enfoque personalizado. Diagnóstico inicial de empleabilidad: se pretende **generar medidas necesarias que ayuden a mejorar las condiciones de acceso al empleo**.

Enfoque integrador. Mostrar la percepción adecuada y realista de las condiciones actuales de trabajo en especial en los/as jóvenes. **Reforzar la presencia en las redes informales y sociales**.

Atención individualizada. Mediante **itinerarios destinados a la inserción social y laboral**.

Información y asesoramiento de las condiciones laborales imperantes entre la juventud. **Informando sobre el contrato a tiempo parcial, los contratos formativos y de aprendizaje, así como de becas y prácticas no laborales**.

¿QUÉ PODEMOS OFRECERTE?

1. ORIENTACIÓN LABORAL.

Facilitar el desarrollo de recursos y competencias al usuario/a que le permitan realizar una búsqueda de empleo de forma activa, organizada y planificada:

- Primer contacto: **estudio, valoración y planteamiento de objetivos**.
- Realización o adaptación de **C.V. y cartas de presentación**.
- Búsqueda de empleo: **recursos, itinerario y seguimiento**.
- **Boletín de Empleo.** Se envía semanalmente a todos los/as usuarios/as, con información de ofertas de trabajo públicas y privadas, información sobre oposiciones y sobre la Red EURES.
- Potenciación de habilidades sociales y de comunicación.
- Preparación de pruebas de selección.

Talleres de búsqueda de empleo:

- Taller de curriculum y cartas de presentación.
- Taller de preparación de entrevista y pruebas de selección.
- Taller de búsqueda de empleo en las redes sociales, etc.

2. ASESORAMIENTO SOCIOLABORAL.

Acciones de orientación, información y derivación:

- Información sobre tipos de contratos.
- Información y asesoramiento sobre prácticas no laborales y becas.
- Interpretación de contratos y nóminas.

3. INFORMACIÓN.

Atendemos todas las consultas de **temas que puedan afectar a juventud:**

- Formación a trabajadores y desempleados/as: envío de un **Boletín de Formación** semanalmente con información sobre cursos, becas y prácticas.
- Recursos europeos, salidas al mercado laboral, etc.
- Ayudas a emprendedores.
- Sistema de Garantía Juvenil.
- Información de acciones y actividades de otras entidades juveniles. Derivación a otros recursos ...

