

Boletín

2022/34

10 de noviembre de 2022

Contenidos:

Destacados
Publicaciones BOCYL
Subvenciones PRL JCYL
Publicaciones BOE
Noticias EU-OSHA
Formación PRL JCYL
Eventos del INSST
Eventos de otras entidades
Promoción de la salud
Seguridad Vial Laboral y Movilidad
RR.SS. @prevencionjcyL



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Industria,
Comercio y Empleo

Destacados

27º ANIVERSARIO DE LA LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

El pasado **8 de noviembre** se ha cumplido el 27º Aniversario de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.

Nuestro camino debe ser seguir impulsando la prevención de riesgos laborales en todos los ámbitos laborales y entre tod@s los trabajadores.

Collage of logos from various Spanish labor safety institutions, including:

- BOE (Boletín Oficial del Estado)
- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales
- ISSLA (Instituto Valenciano de Seguridad y Salud Laboral)
- iSSGA (Instituto de Seguridad y Salud Laboral)
- ISI (Instituto de Seguridad y Salud Laboral)
- segu retat i salut laboral
- PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (Gobierno Vasco)
- icasel
- Instituto Cántabro de Seguridad y Salud Laboral
- ibassal (Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral)
- ISPLN (Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra)
- Castilla-La Mancha
- PREVENCIÓN JCYL (Junta de Castilla-La Mancha)
- insst (Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo)
- OSALAN (Osakidetza - Euzko Osasunerako Erakundeak)
- Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Comunidad de Madrid)
- CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, EMPLEO Y HACIENDA
- INVASSAT (Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball)
- SIPREvex
- INSTITUTO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO)
- isa (Instituto Riojano de Salud Laboral)

**EN EL 27 ANIVERSARIO
GRACIAS A TODOS POR VUESTRA LABOR**

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales.

Publicado en: «BOE» núm. 269, de 10/11/1995.
Entrada en vigor: 10/02/1996
Departamento: Jefatura del Estado
Referencia: [BOE-A-1995-24292](https://www.boe.es/BOE-A-1995-24292)
Permalink ELI: <https://www.boe.es/eli/es/l/1995/11/08/31/con>

Seleccionar redacción: Última actualización publicada el 08/09/2022



PDF



ePUB

Destacados

JORNADA TÉCNICA

¡LA PREVENCIÓN TIENE PREMIO!

Jornada técnica sobre **buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en Castilla y León.**

Se celebrará en el **Centro de Seguridad y Salud de Castilla y León**, el **17 de noviembre de 2022.**

Colaboran:

- ✂ **QUESERÍAS ENTEPINARES, S.A.U.**
- ✂ **FUNDACIÓN INTRAS**
- ✂ **DEPARTAMENTO DE INGENIERÍA QUÍMICA Y TECNOLOGÍA DEL MEDIOAMBIENTE DE LA UNIVERSIDAD DE VALLADOLID**
- ✂ **CEOE Castilla y León**

Inaugura:

Fernando de la Parte Alcalde. Director General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales

Formación presencial

Horario: 10:00 a 13:30

INSCRIPCIÓN

ORGANIZA CENTRO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA Y LEÓN	 Junta de Castilla y León Consejería de Industria, Comercio y Empleo Dirección General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales
COLABORAN	   
	
INSCRIPCIONES ASISTENCIA GRATUITA Previa inscripción a través del siguiente FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN o por Teléfono: 987 34 40 32	LUGAR DE CELEBRACIÓN CENTRO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA Y LEÓN Avda. de Portugal s/n. 24009 León Teléfono: 987 34 40 32 MÁS INFORMACIÓN Portal Trabajo y Prevención de Castilla y León www.trabajoyprevencion.jcyl.es Actividades formativas

Destacados

CONCURSO ESCOLAR PARA LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS RELACIONADOS CON LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

AÑO 2022

Se resuelve aprobar la convocatoria para el **año 2022** de un concurso escolar para la realización de trabajos relacionados con la prevención de riesgos laborales por parte del alumnado de **centros educativos no universitarios** de la **Comunidad de Castilla y León**.

El objeto del concurso escolar es el fomento de la cultura de la prevención de riesgos laborales en el alumnado de centros educativos no universitarios: educación primaria, enseñanza secundaria obligatoria, bachillerato, formación profesional y enseñanzas especializadas.

Sigue nuestro hashtag **#ConcursoEscolarPRL2022JCyL**

Los premios serán de **6 categorías**:

- Alumnado matriculado en educación primaria.
- Alumnado matriculado en educación secundaria obligatoria, en formación profesional básica y en formación profesional de grado medio.
- Alumnado matriculado en bachillerato.
- Alumnado matriculado en ciclos de formación profesional de grado superior o cursos de especialización.
- Mejor trabajo de los centros rurales agrupados.
- Mejor iniciativa desarrollada por el centro educativo en la celebración del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo (28 de abril) en el año 2022.

El **plazo de presentación** finaliza el día **30 de noviembre de 2022**.

Más información



Destacados

PONENCIAS DE LA JORNADA TÉCNICA

“PUERTAS Y PORTONES: UNA REVISIÓN A TIEMPO HOY, UN ACCIDENTE LABORAL MENOS MAÑANA”

(03/11/22)

Ya están disponibles en nuestra [Web Trabajo y Prevención](#) las ponencias de la jornada técnica celebrada en [Valladolid](#) el pasado **03 de noviembre de 2022**.

📄 Comercialización y mercado CE de puertas y portones

Fernando Romanos Marín - Técnico del Servicio de Reglamentación y Seguridad Industrial de la D.G. de Industria de la Junta de Castilla y León

📄 Puertas y portones ya instalados o de nueva instalación. Requisitos específicos de instalación, uso, mantenimiento y modificación

Juan Ramírez Sánchez - Vicepresidente de la Federación Nacional de Fabricantes Instaladores y Mantenedores de Puertas Automáticas (FIMPA)

📄 Campaña de comprobación de puertas y portones. Obligaciones de las empresas

Miguel Ángel Serna García - Jefe de la sección de Prevención de riesgos, Higiene industrial y Formación de la O.T.T. de Ávila

JORNADA TÉCNICA "PUERTAS Y PORTONES: UNA REVISIÓN A TIEMPO HOY, UN ACCIDENTE LABORAL MENOS MAÑANA" - 03/11/22

📄 Programa de la Jornada técnica (357 kbytes)

■ Ponencias

📄 Comercialización y mercado CE de puertas y portones (7.408 kbytes)

— D. Fernando Romanos Marín - Técnico del Servicio de Reglamentación y Seguridad Industrial de la D.G. de Industria de la Junta de Castilla y León

📄 Puertas y portones ya instalados o de nueva instalación. Requisitos específicos de instalación, uso, mantenimiento y modificación (3.850 kbytes)

— D. Juan Ramírez Sánchez - Vicepresidente de la Federación Nacional de Fabricantes Instaladores y Mantenedores de Puertas Automáticas (FIMPA)

📄 Campaña de comprobación de puertas y portones. Obligaciones de las empresas. (8.885 kbytes)

— D. Miguel Ángel Serna García - Jefe de la sección de Prevención de riesgos, Higiene Industrial y Formación de la O.T.T. de Ávila

Destacados

AVISO PARA LOS SUSCRIPTORES DEL BOLETÍN TRABAJO Y PREVENCIÓN

AVISO PARA LOS SUSCRIPTORES DEL BOLETÍN TRABAJO Y PREVENCIÓN



Si **NO** os está llegando nuestro boletín puntualmente como cada viernes, estas pueden ser alguna de las causas que hemos detectado

Vuestro servidor nos marca como SPAM
Tenéis el Correo lleno
Dirección mail mal escrita

Podéis escribirnos a:
trabajoyprevencion@jcyl.es



Destacados

¿Aún no conoces nuestras redes sociales?

Nosotros somos @prevencionjcyL

Si aún no nos sigues has de saber que disponemos de un canal de Twitter y otro de YouTube en materia de PRL.

¡Este verano hemos superado los 3500 seguidores!



¿Qué encontrarás en nuestro canal de Twitter?

En nuestro perfil encontrarás a diario las novedades y cambios legislativos que se dan a nivel europeo, estatal y autonómico.

Tuiteamos estudios, documentos, artículos y noticias de actualidad.

Publicamos eventos propios, y ajenos que consideramos de interés, para que puedas formarte de manera gratuita y estés actualizado.

También tenemos secciones en las que puedes participar:

- Si cuando paseas también eres un/a técnico/a de PRL y no lo puedes evitar colabora con tus imágenes con nuestro hashtag **#VigilaPRLJcyL**
- Mándanos tus ideas (fotos, ilustraciones, dibujos...) por mensaje directo a **@prevencionjcyL** indicándonos que están libres de derechos. De las recibidas, se publicarán aquellas que mejor representen los principios de la PRL. Sigue el hashtag **#TusAportacionesPRL_JCYL**
- Si quieres aportar noticias, fotos o ilustraciones que muestran la PRL del pasado, esta es tu sección: **#RetroPrIjcyL**

¿Qué encontrarás en nuestro canal de YouTube?

Incluimos aquí vídeos propios, y ajenos que consideramos de interés, sobre temas de actualidad en PRL. Los tenemos clasificados en listas de reproducción, por ejemplo, seguridad, ergonomía, higiene industrial, seguridad vial, etc.

¡Ya tenemos más de 600 suscriptores!





Publicaciones BOCYL

ORDEN IEM/1507/2022, de 28 de octubre, por la que se dispone el cese del titular de un puesto de trabajo de la Consejería de Industria, Comercio y Empleo. (BOCyL N° 215 - 08/11/22)

ORDEN IEM/1508/2022, de 28 de octubre, por la que se anuncia convocatoria pública para cubrir, mediante el sistema de libre designación, el puesto de trabajo que se cita. (BOCyL N° 215 - 08/11/22)



Subvenciones PRL JCYL

BASES REGULADORAS

ORDEN IEM/1048/2022, de 17 de agosto, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la retirada segura y la sustitución de cubiertas ligeras que contengan materiales con amianto. (BOCyL N° 165 – 26/08/22)

ORDEN IEM/1128/2022, de 30 de agosto, por la que se modifica la Orden EMP/514/2017, de 21 de junio, por la que se establecen las bases reguladoras de las subvenciones dirigidas a fomentar la contratación indefinida de trabajadores con discapacidad, adaptación de sus puestos de trabajo o dotación de medios de protección personal y al tránsito del empleo protegido de los enclaves laborales al mercado ordinario de trabajo. (BOCyL N° 173 – 07/09/22)

EXTRACTO de la Orden de 29 de septiembre de 2022, de la Consejería de Industria, Comercio y Empleo, por la que se convocan subvenciones para el año 2022 dirigidas a fomentar la contratación indefinida de personas trabajadoras con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo, adaptación de sus puestos de trabajo o dotación de medios de protección personal y al tránsito del empleo protegido de los enclaves laborales al mercado ordinario de trabajo.

(BOCyL N° 192 – 04/10/22)

ORDEN IEM/721/2022, de 12 de junio, por la que se modifica la Orden EYH/712/2018, de 13 de junio, por la que se aprueban las bases reguladoras de las subvenciones dirigidas a formación en seguridad industrial.

(BOCyL N° 120 - 23/06/22)

ORDEN EEI/1503/2021, de 2 de diciembre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la mejora de la seguridad vial laboral en la empresa. (BOCyL N° 237 – 10/12/21)

ORDEN EEI/1504/2021, de 2 de diciembre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la implantación de un sistema de gestión de prevención de riesgos laborales en la empresa. (BOCyL N° 237 – 10/12/21)

ORDEN EEI/1352/2021, de 12 de noviembre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, a través de la adquisición, adaptación o renovación de equipos de trabajo. (BOCyL N° 225 – 22/11/21)

ORDEN EEI/1317/2021, de 2 de noviembre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la realización de proyectos de investigación en prevención de riesgos laborales por los grupos de investigación de universidades públicas de Castilla y León. (BOCyL N° 216 – 09/11/21)



Subvenciones PRL JCYL

ORDEN EEI/1309/2021, de 28 de octubre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas al fomento de la formación de trabajadores, empresarios, autónomos, mandos intermedios y delegados de prevención en materia de seguridad y salud laboral. (BOCyL N° 215 – 08/11/21)

ORDEN EEI/1310/2021, de 28 de octubre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la formación en materia de prevención de riesgos laborales. (BOCyL N° 215 – 08/11/21)

ORDEN EEI/1269/2021, de 21 de octubre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas a la realización de acciones de promoción de la seguridad y salud laboral y a la actualización de los Técnicos de Prevención de Nivel Superior o Asimilados por las universidades públicas de la Comunidad de Castilla y León. (BOCyL N° 209 - 28/10/21)

ORDEN EEI/1268/2021, de 21 de octubre, por la que se aprueban las bases reguladoras de las subvenciones para la sustitución de elementos de seguridad y/o mejora de la eficiencia energética en ascensores de más de diez años, dirigidas a comunidades de propietarios de edificios de viviendas en régimen de propiedad horizontal en Castilla y León (Plan Renove de Ascensores). (BOCyL N° 209 - 28/10/21)

ORDEN EEI/1311/2021, de 28 de octubre, por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones públicas dirigidas al establecimiento de la organización preventiva de personas emprendedoras en Castilla y León (BOCyL N° 215 – 08/11/21)



Publicaciones BOE

Resolución de 28 de octubre de 2022, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se amplía la relación de refrigerantes autorizados por el Reglamento de Seguridad para Instalaciones Frigoríficas. (BOE N° 268 – 08/11/22)



Publicaciones BOE

Códigos electrónicos

Códigos electrónicos COVID19

COVID-19



Prevención de riesgos laborales



Noticias EU-OSHA

LUCHEMOS CON NAPO CONTRA LA EXPOSICIÓN A LOS CARCINÓGENOS EN EL TRABAJO

Una elevada proporción de personas de la UE está expuesta en el trabajo a «**carcinógenos generados por los procesos**», en particular a gases generados por la combustión, como las emisiones de los motores diésel, a polvo de silicio o madera dura, y a humos de soldadura. Y muchas veces ni siquiera son conscientes de ello.

En un nuevo videoclip, **Napo** y sus colegas ilustran profesiones en las que la exposición a estos carcinógenos es típicamente elevada. Trabajan en la construcción, en un taller mecánico o con la madera y, junto con su jefe, buscan alternativas de prevención para operar en condiciones seguras y saludables.

Derrotar al cáncer es una prioridad del Marco Estratégico de la UE sobre Salud y Seguridad en el Trabajo 2021-2027. **Sensibilicemos sobre el cáncer relacionado con el trabajo** y cómo prevenirlo con Napo.

Puedes ver la nueva película de **Napo en... la amenaza invisible**





Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Información sobre las próximas actividades formativas desarrolladas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

LEÓN

Organiza: OTT de León - ASSL de León

🗒 **Jornada técnica: "Medios alternativos al uso de escaleras de mano"**

10 de noviembre de 2022 — AFORO COMPLETO

Participaron:

- 👉 Adl BioPharma
- 👉 Leroy Merlin
- 👉 Fundación Ciudad de la Energía - CIUDEN, F.S.P.
- 👉 Hispano Industrias Svelt S.L.
- 👉 Alquileón S.L.



PALENCIA

Organiza: OTT de Palencia - ASSL de Palencia

🗒 **Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo - CIFP Viñalta (Palencia)**

Formación **CERRADA** para los alumnos de los Ciclos Formativos de F.P. de Grado Medio de CFGM - **Producción Agroecológica** y Ciclos Formativos de F.P. de Grado Superior CFGS - **Ganadería y Asistencia en Sanidad Animal** y CFGS - **Paisajismo y Medio Rural** del **CIFP Viñalta (Palencia)**.

08 de noviembre de 2022





Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Información sobre las próximas actividades formativas desarrolladas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

SORIA

Organiza: OTT de Soria - ASSL de Soria

- ☒ **Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo - IES Antonio Machado (Soria)**

Formación **CERRADA** para los alumnos de Grado Medio de la especialidad de **Atención a Personas en Situación de Dependencia**

08 de noviembre de 2022

- ☒ **Jornada técnica - Riesgos psicosociales, estrés laboral y Síndrome de Burnout - IES Antonio Machado (Soria)**

Formación **CERRADA** para alumnado y profesorado del Centro. Grupos: 1er y 2º Curso de **Asistencia a Personas en Situación de Dependencia (Grado Medio)**.

08 de noviembre de 2022

- ☒ **Jornada técnica - Riesgos psicosociales y estrés laboral. Afrontamiento y gestión - IES Castilla (Soria)**

Formación **CERRADA** para alumnado y profesorado del Centro. Grupos de 1er curso de **Actividades Comerciales (Grado Medio)** y 1er Curso de **Comercio Internacional (Grado Superior)**

09 de noviembre de 2022

- ☒ **Jornada técnica - Riesgos psicosociales, estrés laboral y Síndrome de Burnout - IES Antonio Machado (Soria)**

Formación **CERRADA** para alumnado y profesorado del Centro. Grupos: 1er Curso de **Educación Infantil (Grado Superior)** y 2º Curso de **Educación Infantil (Grado Superior)**

09 de noviembre de 2022

- ☒ **Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo - IES Santa Catalina - Burgo de Osma-Ciudad de Osma (Soria)**

Formación **CERRADA** para los alumnos de Grado Medio de la especialidad de **Gestión Administrativa** y de Grado Superior de la especialidad de **Transporte y Logística** del **IES Santa Catalina de Burgo de Osma-Ciudad de Osma (Soria)**

Acción formativa: **Ergonomía en oficinas**

10 de noviembre de 2022





Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Información sobre las próximas actividades formativas desarrolladas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

SORIA

Organiza: OTT de Soria - ASSL de Soria

☒ **Prevención de accidentes en tareas de mantenimiento industrial. - IES Santa Catalina - Burgo de Osma-Ciudad de Osma (Soria)**

Formación **CERRADA** para el alumnado y profesorado del Centro. Grupo de **Mantenimiento Electromecánico (Grado Medio)** del **IES Santa Catalina de Burgo de Osma-Ciudad de Osma (Soria)**.

10 de noviembre de 2022

ZAMORA

Organiza: OTT de Zamora - ASSL de Zamora

☒ **Jornada Técnica "TU VIDA SIN VUELCOS" - IES ALFONSO IX (Zamora)**

08 de noviembre de 2022

Formación **CERRADA** dentro de la campaña **"TU VIDA SIN VUELCOS"** aprobada por la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST) a los alumnos del **IES ALFONSO IX (Zamora)**.





Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Información sobre las próximas actividades formativas programadas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

ÁVILA

Organiza: OTT de Ávila - ASSL de Ávila

✗ Curso “2º ciclo de Formación según el VI convenio colectivo del sector construcción: Oficio Albañilería”

Del 21 al 24 de noviembre de 2022

Fecha límite de recepción de solicitudes 15/11/22

Horario: de 9:00 a 14:00 - Formación presencial

INSCRIPCIÓN

BURGOS

Organiza: OTT de Burgos - ASSL de Burgos

✗ Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo - IES Diego Marín Aguilera (Burgos)

Formación **CERRADA** para los alumnos de la rama de **automoción** del IES Diego Marín Aguilera de Burgos.

23 de noviembre de 2022

✗ Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo - IES Enrique Flórez (Burgos)

Formación **CERRADA** para los alumnos de la rama sanitaria del IES Enrique Flórez de Burgos.

24 de noviembre de 2022



Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Información sobre las próximas actividades formativas programadas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

LEÓN

Organiza: Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León

Jornada técnica ¡LA PREVENCIÓN TIENE PREMIO!

Jornada sobre buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en Castilla y León

17 de noviembre de 2022

Horario: de 10:00 a 13:30 - Formación presencial

INSCRIPCIÓN

ORGANIZA

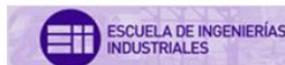
CENTRO DE SEGURIDAD Y SALUD
LABORAL DE CASTILLA Y LEÓN



Junta de
Castilla y León

Consejería de Industria,
Comercio y Empleo
Dirección General de Trabajo
y Prevención de Riesgos Laborales

COLABORAN



INSCRIPCIONES

ASISTENCIA GRATUITA

Previa inscripción a través del siguiente
[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

o por Teléfono: 987 34 40 32

LUGAR DE CELEBRACIÓN

CENTRO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE
CASTILLA Y LEÓN

Avda. de Portugal s/n. 24009 León
Teléfono: 987 34 40 32

MÁS INFORMACIÓN

Portal Trabajo y Prevención de Castilla y León
www.trabajoyprevencion.jcyl.es
Actividades formativas



Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Información sobre las próximas actividades formativas programadas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

PALENCIA

Organiza: OTT de Palencia - ASSL de Palencia

✂ **Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales (30 horas)**

Del 14 al 18 de noviembre de 2022

Fecha límite de recepción de solicitudes 11/11/22

Horario: de 9:00 a 14:00

Formación presencial

INSCRIPCIÓN

✂ **Jornada Técnica “TU VIDA SIN VUELCOS” - Abierta - CIFP “Palencia” - (Finca Viñalta) (Palencia)**

30 de noviembre de 2022

Formación **CERRADA** para los alumnos del CIFP “Palencia” - (Finca Viñalta) de Palencia.

✂ **Formación de 2º Ciclo en materia de Prevención de Riesgos Laborales - Especialidad oficio de Albañilería (20 horas)**

Del 12 al 16 de diciembre de 2022

Fecha límite de recepción de solicitudes 09/12/22

Horario: de 9:00 a 14:00

Formación presencial

INSCRIPCIÓN





Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Información sobre las próximas actividades formativas programadas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

SEGOVIA

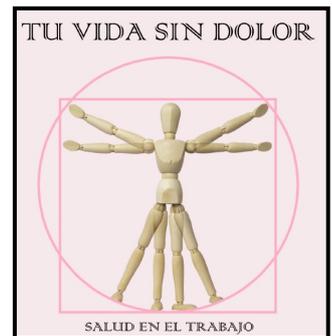
Organiza: OTT de Segovia - ASSL de Segovia

☒ **Jornada técnica - Tu vida sin dolor - Villacastín (Segovia)**

15 de noviembre de 2022

Horario: de 16:30 a 18:30 horas - Formación presencial

INSCRIPCIÓN



Organiza:	Colabora:
 Junta de Castilla y León Oficina Territorial de Trabajo de Segovia	 AYUNTAMIENTO DE VILLACASTÍN
	 ANA centro de masaje osteopático

☒ **Jornada técnica - Tu vida sin dolor - Cuéllar (Segovia)**

17 de noviembre de 2022

Horario: de de 16:30 a 18:30 horas - Formación presencial

INSCRIPCIÓN

Organiza:	Colabora:
 Junta de Castilla y León Oficina Territorial de Trabajo de Segovia	 AYUNTAMIENTO DE CUÉLLAR
	 KINEOS CENTRO DE FISIOTERAPIA INTEGRAL

SORIA

Organiza: OTT de Soria - ASSL de Soria

☒ **Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo - IES Castilla (Soria)**

Formación **CERRADA** para alumnado de Grado Medio de la especialidad de **Actividades Comerciales** y de Grado Superior de la especialidad de **Comercio Internacional** - **Acción formativa: Riesgos ergonómicos en oficinas**

15 de noviembre de 2022



Formación PRL JCyL

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Información sobre las próximas actividades formativas programadas por las Áreas de Seguridad y Salud Laboral de la Comunidad y el Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León:

VALLADOLID

Organiza: OTT de Valladolid - ASSL de Valladolid

☒ **Formación de 2º Ciclo en materia de Prevención de Riesgos Laborales - Especialidad oficio de Albañilería (20 horas)**

Del 22 al 25 de noviembre de 2022

Fecha límite de recepción de solicitudes 14/11/22

Horario: de 9:00 a 14:00

Formación presencial

INSCRIPCIÓN

Eventos del INSST

Información sobre congresos, jornadas y acciones formativas del INSST:

WEBINARIO

EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A VIBRACIONES MEDIANTE EL USO DE BASEVIBRA

Fecha de realización: 17/11/22

Fecha límite de inscripción: 14/11/22

CNVM - Bizkaia - Online - [Más información.](#)

WEBINARIO

MOVILIZACIÓN DE PERSONAS

Fecha de realización: 22/11/22

Fecha límite de inscripción: 11/11/22

CNNT - Madrid - Online - [Más información.](#)

WEBINARIO

PREVENCIÓN DEL RIESGO QUÍMICO EN EL SECTOR COSMÉTICO

Fecha de realización: 28/11/22

Fecha límite de inscripción: 12/11/22

CNCT - Barcelona - Online - [Más información.](#)

Eventos de otras entidades

CC.AA. Y SUS INSTITUTOS REGIONALES DE SST

Todos los eventos susceptibles de cambio por la crisis por coronavirus.



XII JORNADAS DE PSICOSOCIOLOGÍA LABORAL

"LA EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES: ALGO MÁS QUE UN CUESTIONARIO"

Fecha: 17/11/22 - 8:00-15:00

PRESENCIAL

Palacio Euskalduna

Abandoibarra, 4 - Bilbao

TALLER DE ACTUALIZACIÓN: PATOLOGÍA DE HOMBRO Y CODO

Formación dirigida al personal sanitario de los servicios de prevención.

Fecha: 21/11/22 - 9:15-13:00

PRESENCIAL

Centro Territorial de Bizkaia de Osalan

Basatxu Kalea, 42

48903 · Barakaldo, Bizkaia



SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO CONTROL DEL RIESGO QUÍMICO EN LAS EMPRESAS: ETIQUETAS Y FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD (FDS)

Fecha: 16/11/22 - 09:00 - 14:00

PRESENCIAL

Plazo de Inscripción: 28/10/22



Eventos de otras entidades

NACIONAL

Todos los eventos susceptibles de cambio por la crisis por coronavirus.

OFERTA FORMATIVA DE LA FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

CATÁLOGO FORMATIVO DE ASEPEYO

OFERTA FORMATIVA DE ACTIVA MUTUA

ACTIVIDADES PREVISTAS POR CUALTIS

ACTIVIDADES PREVISTAS POR FREMAP

ACTIVIDADES PREVISTAS POR FRATERNIDAD MUPRESPA

ACTIVIDADES PREVISTAS POR IBERMUTUAMUR

ACTIVIDADES PREVISTAS POR MUTUA UNIVERSAL



Eventos de otras entidades INTERNACIONAL

Todos los eventos susceptibles de cambio por la crisis por coronavirus.

23º CONGRESO MUNDIAL DE AUSTRALIA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Coorganizado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la Asociación Internacional de Seguridad Social (AISS) y SafeWork NSW. Se llevará a cabo en Sydney (Australia), del 27 al 30 de noviembre de 2023.



Promoción de la salud

DIABETES COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR (FRCV)

La diabetes y la prediabetes conllevan un aumento del riesgo cardiovascular (RCV).

El 90% de las personas con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en consultas de atención primaria son de alto o muy alto riesgo cardiovascular, por eso es muy importante la prevención.

¿Cómo prevenimos esto? Podemos hacer mucho para reducir el riesgo de estas complicaciones si sigues los consejos de la infografía que ha elaborado la Fundación española del corazón con la colaboración de **Boehringer Ingelheim** y **Lilly**.

1. El estilo de vida es fundamental

- La **dieta mediterránea** es la dieta de recomendada^{1,8}
- El **ejercicio físico** previene un **40%** la mortalidad y las complicaciones en los órganos de las personas con DM
- Se recomienda hacer toda la **actividad** posible en la vida diaria, además de un mínimo de 30 minutos de ejercicio al día, y no permanecer más de 30 minutos sentado de forma continuada
- El **ejercicio** a diario debe ser **aeróbico** (caminar rápido, bicicleta, nadar, bailar...) y también 2 días en semana ejercicio de **fuerza** (por ejemplo con pesas de 1-3 Kg o con el propio peso del cuerpo). El ejercicio de **flexibilidad** es también complementario (pilates, tai-chi)^{9, 10, 11, 12}



2. Control de los FRCV

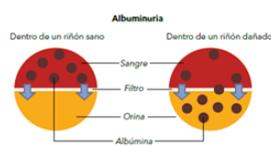
Además del control de la diabetes se deben valorar al menos una vez al año el resto de los FRCV

Estos FRCV son la **obesidad/sobrepeso**, la **hipertensión arterial (HTA)**, la **dislipemia** (incremento de grasa en la sangre), el **tabaquismo**, la **historia familiar de enfermedad cardiovascular prematura**, la **enfermedad renal crónica** o **albuminuria** (perdida de albúmina por la orina)¹

Es fundamental mantener un peso adecuado y seguir las pautas terapéuticas recetadas por el profesional sanitario

Albuminuria

Dentro de un riñón sano Dentro de un riñón dañado



Sangre
Filtro
Orina
Albúmina

3. Fármacos para la DM2

- Consultar con su médico los tratamientos



El diálogo entre el paciente y el médico es importante para poder manejar correctamente la DM





Seguridad Vial Laboral y Movilidad

EL 56% DE LOS CONDUCTORES SANCIONADOS NO LLEVABA LA ITV EN VIGOR

La Dirección General de Tráfico, a través de los agentes de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil llevó a cabo, entre el 10 y el 16 de octubre, una campaña dedicada a la vigilancia de las condiciones de seguridad de los vehículos que circulan por las carreteras en la que se controlaron un total de 237.565 vehículos.

De ellos, 10.894 conductores fueron sancionados por diferentes motivos entre los que destaca especialmente **no tener la ITV en vigor**. El **56%** de las denuncias interpuestas (6.137 denuncias del total de 10.962) lo fueron por esta infracción.

Si tenemos en cuenta las denuncias puestas por este motivo en función del tipo de vehículo, este porcentaje asciende hasta un preocupante **65% en el caso de las furgonetas** y hasta el **61% en el de los turismos**. Por el contrario, tan solo el 8,5% de los autobuses y el 28% de los camiones controlados no tenían la ITV en vigor.

Entre las infracciones más cometidas, la segunda posición la ocupan las denuncias por el **mal estado de los neumáticos**, con 793, seguidas de las interpuestas por **no disponer de la documentación**, ya sea del vehículo o del conductor, o por otras infracciones relacionadas con las placas de matrícula o el alumbrado.



Además, un total de 92 vehículos fueron inmovilizados por diversas razones porque las condiciones de los vehículos con los que circulaban no reunían las garantías mínimas para que lo hicieran con seguridad.

Este tipo de campañas dedicadas a la vigilancia del mantenimiento adecuado de todos los elementos de seguridad del vehículo se convierten en una actividad imprescindible para combatir la siniestralidad. (Fuente: DGT.es)

RR.SS. @prevencionjcyl

PREVENCIÓN
JCYL



PREVENCIÓN
JCYL



YouTube

En esta NUEVA sección vamos a incluir aquellos tuits más destacados de nuestro Twitter o aquellos videos que tengan más repercusión en nuestro canal de YouTube, bien porque sean nuevos, bien porque lleven ya tiempo en nuestras redes y hayan llamado la atención de nuestros seguidores.

Esta semana os presentamos el hashtag **#PodcastPRLJCyl** sobre Podcast y Prevención de riesgos laborales.

Empezamos con: **Radio Prevención** de **@henarejosjm**

Si conoces alguno interesante añádelo al hilo con ese hashtag.

Os dejamos con el primer tuit:

