

1. DENOMINACIÓN

TECNICAS BASICAS PARA HABLAR EN PUBLICO EN EL MARCO DE LA NEGOCIACION COLECTIVA

2. OBJETIVOS

- Aprender a comunicar eficazmente ante cualquier audiencia
- Superar los miedos, la ansiedad y el estrés
- Aprender a usar la voz y el lenguaje no verbal con eficacia
- Alcanzar seguridad y autoconfianza
- Conseguir comodidad al hablar en público.

3. CONTENIDOS

- Vencer el miedo a hablar en público
- Técnicas de gestión emocional
- Captar la atención del público
- Conectar con la audiencia
- Ganar credibilidad ante el público
- Construir un discurso lógico y coherente
- Afectar al público emocionalmente
- Uso del cuerpo y del espacio

Financiado por:

