

Contrata – Acción

Transiciones hacia el **empleo**



VALLADOLID
C/Núñez de Arce, 34
47002 | 983 399643
empleovalladolid@ymca.es



Unión Europea. Fondo Social Europeo. El FSE invierte en tu futuro.

Si te encuentras en una situación
especialmente difícil para encontrar trabajo,
no todas las puertas están cerradas...

¡PONTE EN MARCHA!



Contrata – Acción
Transiciones hacia el **empleo**



Unión Europea. Fondo Social Europeo. El FSE invierte en tu futuro.



 Obra Social "la Caixa"

¿Qué es contrata-acción?

Es el programa desde el que te ayudamos a dar el **salto al trabajo** y en el que encontrarás una atención personalizada: Juntos analizaremos las dificultades que estás encontrando, trabajaremos sobre ellas orientándote, acompañándote, e identificando todas las **oportunidades** que puedas aprovechar, para no dejarlas escapar y que por fin consigas un empleo.

¿Quieres participar?

Si tu situación es complicada y/o encuentras especiales dificultades para **encontrar trabajo**, si llevas mucho tiempo sin empleo: ponte en contacto con nosotros por teléfono o e-mail, y nuestros técnicos/as te citarán para valorar juntos tu situación y necesidades concretas.

TE ACOMPAÑAMOS
EN TUS PASOS
HACIA EL FUTURO

Te esperamos en:
VALLADOLID
C/Núñez de Arce, 34
47002 | 983 399643
empleovalladolid@ymca.es

¿Cómo te ayudamos?



Información y orientación

En las **tutorías individuales y talleres grupales** te ayudaremos a enfocar y planificar tu búsqueda de empleo. Te aportaremos la **información útil** para aprovechar todas las oportunidades y aprenderás a consultarla y analizarla tú mismo/a.

Apoyo y motivación

No queremos que el desánimo te desvíe del camino hacia el empleo: durante todo el proceso contarás con nuestro **acompañamiento y asesoramiento**, te apoyaremos en tu búsqueda, y te ayudaremos a encontrar el modo de superar las dificultades.

Herramientas y habilidades

Descubrirás y aprenderás a utilizar herramientas como el CV o la carta de presentación, así como, canales de contacto como internet o redes sociales, para darte a conocer a las empresas y no pasarles desapercibido/a. Adquirirás **habilidades** para prepararte y **superar pruebas de selección** como entrevistas de trabajo, dinámicas de grupo, etc.

Formación y prácticas

Tendrás la posibilidad de participar en **cursos de corta duración** para cualificarte como profesional de un oficio o introducirte en una nueva profesión. Además podrás realizar prácticas no laborales en empresas y **ampliar tus posibilidades de ser contratado/a**.

Conexión con empresas y ofertas

Facilitaremos tu incorporación al trabajo contactando con empresas de tu sector, **buscando oportunidades de empleo** adecuadas para ti, y enviando tu CV a aquellas empresas que busquen profesionales de tus características. Seguiremos apoyándote cuando encuentres trabajo para resolver dudas y asegurar que todo va bien.