

TALLER COACHING PERSONAL

¡¡¡¡Gratuito!!!

Jóvenes 18-35 años



19-30 Octubre de 10 a 13h.

*El **Coaching** es una metodología que consigue el máximo desarrollo profesional y personal de las personas y que da lugar a una profunda transformación, generando cambios de perspectiva y aumento del compromiso y la responsabilidad, lo que se traduce en mejores resultados.*

Es un proceso sistemático que facilita el aprendizaje y promueve cambios cognitivos, emocionales y conductuales que expanden la capacidad de acción en función del logro de las metas propuestas.

Impartido por profesionales de la Psicología.



**Inscripciones en oficina de
Juventud plaza Santa Ana, Zamora.**