

MAIN MUJER

Técnicas de relajación para el empleo

9 de diciembre

11:00 a 13:00h

Coaching Motivacional

10 de diciembre

11:00 a 13:00 h

Alimentación saludable en la mujer

12 de diciembre

11:00 a 13:00 h



Necesaria inscripción previa, plazas limitadas



10
AÑOS

"ABRIENDO CAMINOS
FORJANDO SUEÑOS"



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Oficina: Avda. Nocado, 40— León

Tlfn: 987 21 21 21 / 626 134 821

Correo: metasitinerante@valponasca.org

www.valponasca.org

