

# Contrata – Acción

Transiciones hacia el **empleo**



**VALLADOLID**

C/Núñez de Arce, 34  
47002 | 983 399643  
[empleovalladolid@ymca.es](mailto:empleovalladolid@ymca.es)



Unión Europea. Fondo Social Europeo. El FSE invierte en tu futuro.

Si te encuentras en una situación especialmente difícil para encontrar trabajo,

**no todas las puertas están cerradas...**

# ¡PONTE EN MARCHA!



# Contrata – Acción

Transiciones hacia el **empleo**



Unión Europea. Fondo Social Europeo. El FSE invierte en tu futuro.



## ¿Qué es contrata-acción?



Es el programa desde el que te ayudamos a dar el **salto al trabajo** y en el que encontrarás una atención personalizada: Juntos analizaremos las dificultades que estás encontrando, trabajaremos sobre ellas orientándote, acompañándote, e identificando todas las **oportunidades** que puedas aprovechar, para no dejarlas escapar y que por fin consigas un empleo.

## ¿Quieres participar?



Si tu situación es complicada y/o encuentras especiales dificultades para **encontrar trabajo**, si llevas mucho tiempo sin empleo: ponte en contacto con nosotros por teléfono o e-mail, y nuestros técnicos/as te citarán para valorar juntos tu situación y necesidades concretas.

TE ACOMPAÑAMOS  
EN TUS PASOS  
HACIA EL FUTURO

Te esperamos en:  
VALLADOLID  
C/Núñez de Arce, 34  
47002 | 983 399643  
[empleovalladolid@ymca.es](mailto:empleovalladolid@ymca.es)

## ¿Cómo te ayudamos?



### Información y orientación

En las **tutorías individuales y talleres grupales** te ayudaremos a enfocar y planificar tu búsqueda de empleo. Te aportaremos la **información útil** para aprovechar todas las oportunidades y aprenderás a consultarla y analizarla tú mismo/a.

### Apoyo y motivación

No queremos que el desánimo te desvíe del camino hacia el empleo: durante todo el proceso contarás con nuestro **acompañamiento y asesoramiento**, te apoyaremos en tu búsqueda, y te ayudaremos a encontrar el modo de superar las dificultades.

### Herramientas y habilidades

Descubrirás y aprenderás a utilizar herramientas como el CV o la carta de presentación, así como, canales de contacto como internet o redes sociales, para darte a conocer a las empresas y no pasarles desapercibido/a. Adquirirás **habilidades** para prepararte y **superar pruebas de selección** como entrevistas de trabajo, dinámicas de grupo, etc.

### Formación y prácticas

Tendrás la posibilidad de participar en **cursos de corta duración** para cualificarte como profesional de un oficio o introducirte en una nueva profesión. Además podrás realizar prácticas no laborales en empresas y **ampliar tus posibilidades de ser contratado/a**.

### Conexión con empresas y ofertas

Facilitaremos tu incorporación al trabajo contactando con empresas de tu sector, **buscando oportunidades de empleo** adecuadas para ti, y enviando tu CV a aquellas empresas que busquen profesionales de tus características. Seguiremos apoyándote cuando encuentres trabajo para resolver dudas y asegurar que todo va bien.