

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

# TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

ORGANIZA: JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN  
Oficina Territorial de Trabajo de Segovia  
Unidad de Seguridad y Salud.

FECHAS DE  
CELEBRACIÓN: 2 y 3 de Junio de 2014

HORARIO: 9:30 a 12:30

LUGAR: Vivero de empresas Palacio Pedro I  
C/ Colegio, nº 7-9 Cuéllar.

FECHAS LÍMITE DE  
INSCRIPCIÓN: 23 de Mayo de 2014

DIRIGIDO A Empresarios, trabajadores por cuenta ajena,  
trabajadores autónomos, delegados de prevención y  
desempleados.

## CONTENIDO

- Carga física del trabajo y trastornos musculoesqueléticos.
- Marco normativo.
- Manipulación manual de cargas, posturas forzadas, movimientos repetitivos.
- Métodos de evaluación
- Medidas preventivas
- Movilización de personas.
- Método de evaluación MAPO (movilización asistencial pacientes hospitalares)
- Ejercicios prácticos